

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение гимназия №25

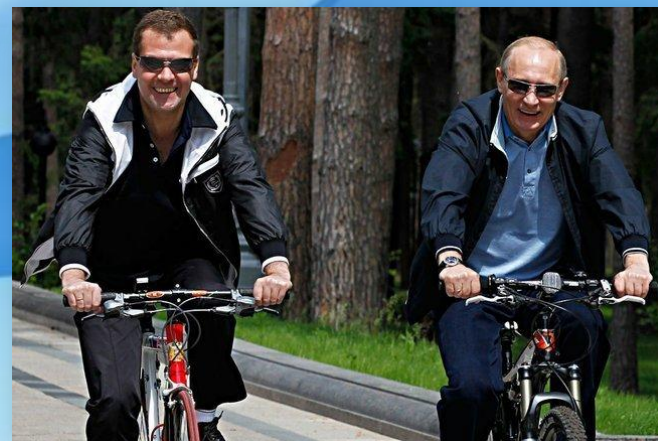
**Смотр-конкурс
«Самый здоровый
педагогический коллектив»**

г. Ставрополь, 2012



«Нам сегодня нужно думать о том, как на современном уровне, без занудства и пошлости, пропагандировать здоровый образ жизни».

Д.А. Медведев



Визитная карточка гимназии №25

Гимназия №25 города Ставрополя – современное общеобразовательное заведение, в 2011 году вошедшее в национальный реестр «Ведущие общеобразовательные учреждения России», неоднократный победитель конкурса приоритетного национального проекта «Образование».

Образовательно-воспитательный процесс обеспечивает педагогический коллектив гимназии, который насчитывает 120 человек. Среди них – доктор и кандидаты наук, заслуженные учителя РФ, отличники народного просвещения, почетные работники образования РФ, победители конкурса по реализации ПНПО «Образование», участники и победители всероссийских и краевых конкурсов педагогического мастерства.



Наши награды



*Нет смысла в образовании, если система наносит
вред здоровью, лишая ребенка самой важной
ценности в жизни*



Директор гимназии, к.п.н.,
Отличник народного образования,
В.Н. Зубков

*Здоровый педагог - общественная
ценность, приоритет государственной
политики в области Российского
образования*



Зам.директора по УВР,
руководитель проекта по
здоровьесбережению
С.Ф. Кучерова

*Здоровье учителя - обеспечивает
воспитание здорового поколения.*

Структура организации и управления здоровьесбережением в гимназии



Отряд ЮИД	Отряд «Росток»	Агитбригада ВИТАМИНКА	Отряд милосердия	Журнал «Светофор»	Туристический клуб «45 параллель»
-----------	----------------	-----------------------	------------------	-------------------	-----------------------------------

Цель :

сохранение и укрепление здоровья педагога

Задачи:

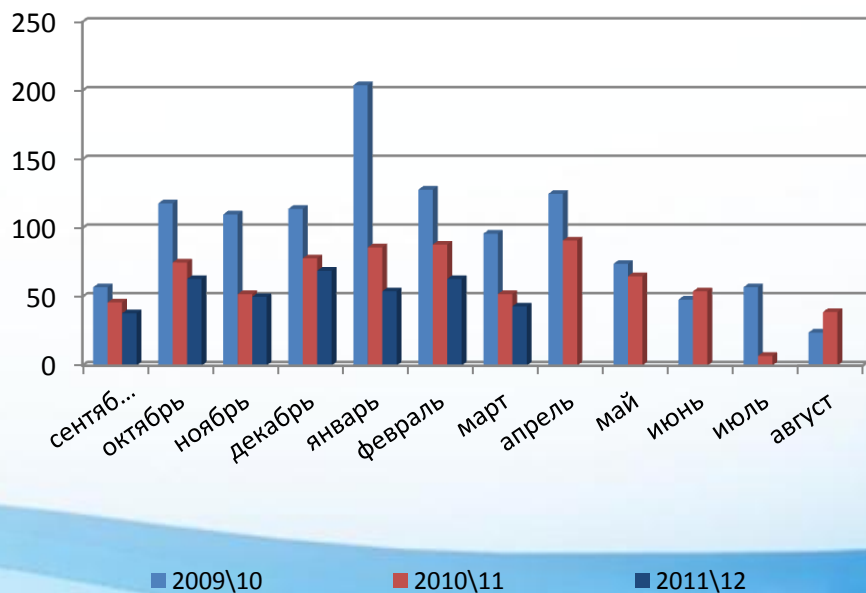
- *Формирование сознательного и грамотного отношения к своему здоровью*
- *Совершенствование навыков здорового образа жизни*
- *Активизация двигательного режима, занятий физкультурой и спортом*
- *Организация медицинского и психологического сопровождения*

ПОДПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ ПЕДАГОГА»



Мониторинг заболеваемости педагогов за период 2009-2012 годы

**Число заболевших педагогов в сравнении
за три года**

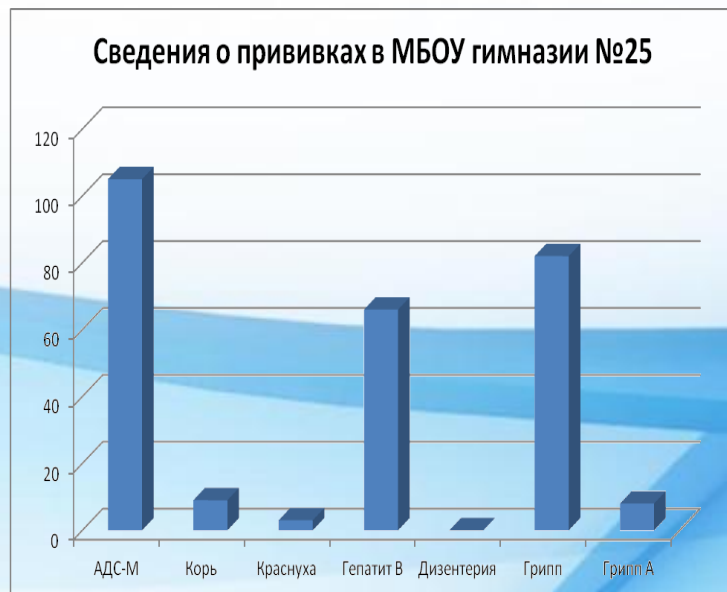


**Результаты диспансеризации
за 2011 год**
**Число педагогов, имеющих
различные заболевания**



Медицинская служба гимназии

- Оказание первой медицинской помощи,
- Ежегодные профилактические медицинские осмотры педагогов специалистами детской городской поликлиники №2,
- Вакцинация (АДСМ, гепатит, грипп),
- Профилактика туберкулеза,
- Контроль качества приготовления пищи в школьной столовой



Здоровье и экология

Озеленение пришкольной территории, холлов и vestibule гимназии формируют у педагогов и учеников любовь и уважение к природе, что способствует эстетическому и экологическому воспитанию



Создание условий для безопасного и здоровьесберегающего труда



Важным в формировании положительного эмоционального состояния педагога является оборудование его рабочего места



Реализация городской программы «Здоровое питание»



Организация питания педагогов в гимназии

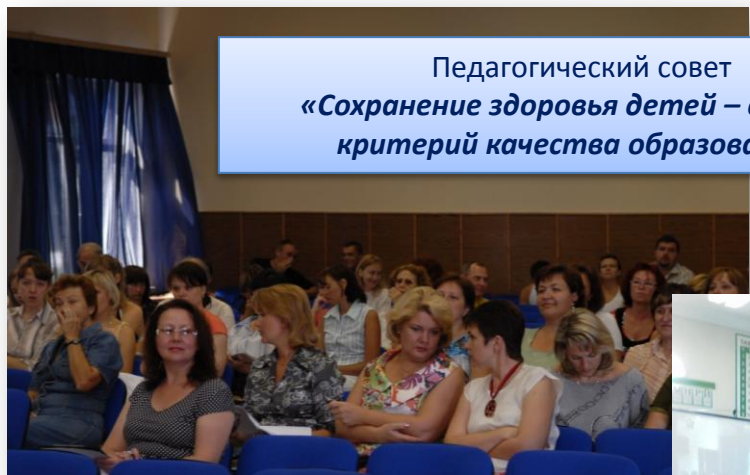
«... Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, не только отражающий настоящую ситуацию, но и дающий прогноз на будущее. Проблема сохранения здоровья педагогов в условиях современной школы уверенно лидирует среди других актуальнейших проблем образования».

С целью реализации Федеральной программы модернизации школьного питания в столовой гимназии в 2009 году установлено новое технологическое оборудование, позволяющее приготовить вкусную и здоровую пищу.

Столовая гимназии предлагает педагогам и другим работникам широкий выбор разнообразных блюд: мясных, рыбных, проводит С-витаминизацию (чай с лимоном, компот из сухофруктов). Здоровое питание учителей, организованное бригадой поваров ЧП Звягиной Л.В., полностью отвечает запросам работников гимназии.



Пропаганда здорового образа жизни



Педагогический совет
«Сохранение здоровья детей – важный критерий качества образования»



Мастер – класс
«Здоровое питание»



Круглый стол
«Неблагополучие здоровья учителей и проблемы, его определяющие»



Лекторий
«Основы педагогической психогигиены и психотерапии»



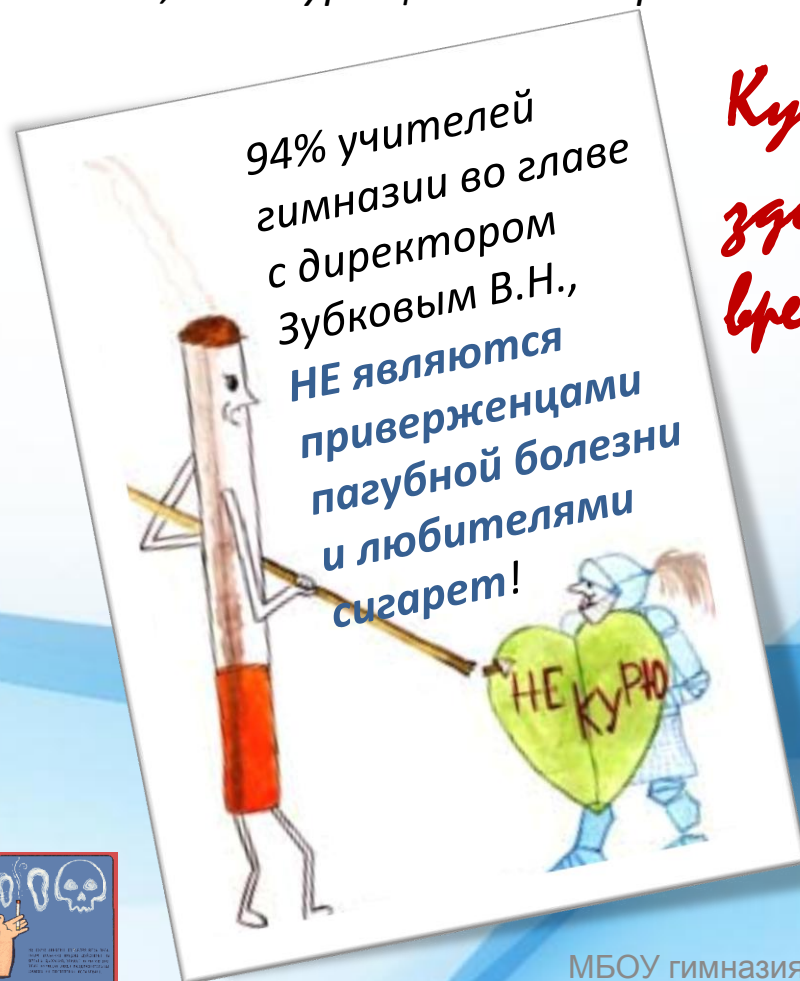
Выставка
«Твой выбор?!»

Профилактика вредных привычек

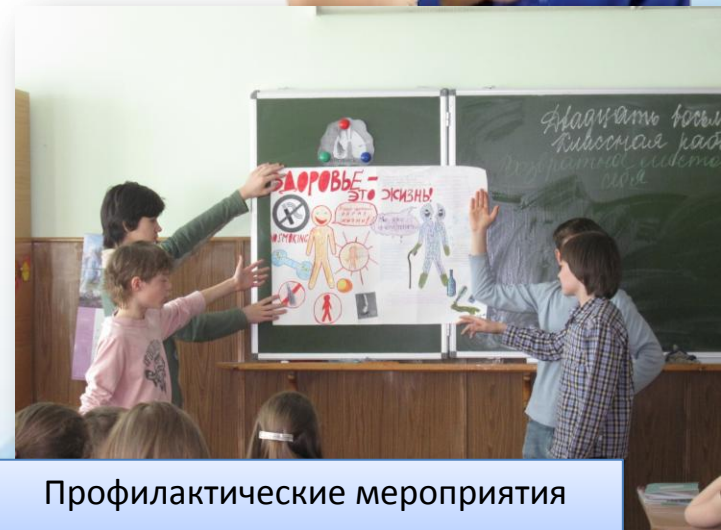
Учитель и сигареты – несовместимы!

В коллективе гимназии работает более ста сотрудников.

Согласно проведенному анализу употребления никотина оказалось, что курящих коллег крайне мало.



**Курить –
здоровью
вредить!**

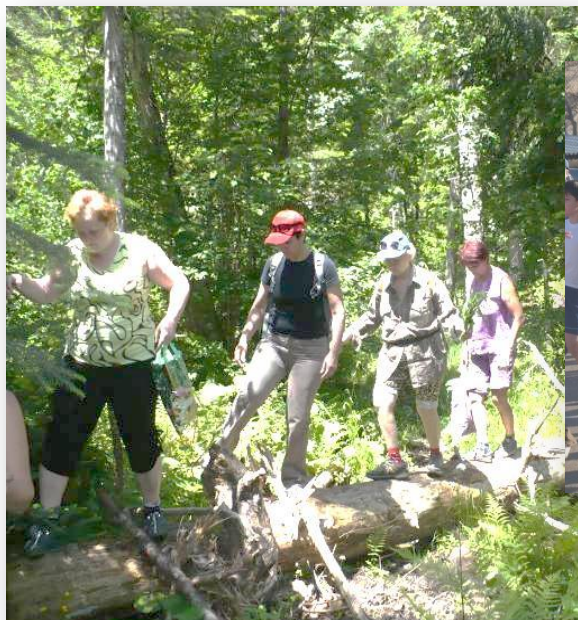


Профилактические мероприятия
среди учащихся

Число курящих педагогов



Движение – залог здоровья



Стимулирование учителей, ведущих и пропагандирующих здоровый образ жизни,
3 дополнительных дня отдыха к отпуску!



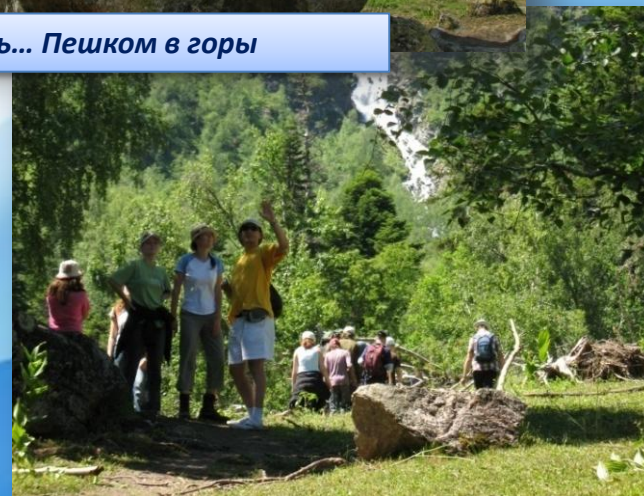
Для педагогического коллектива МБОУ гимназии № 25 города Ставрополя уже много лет любимым способом восстановления сил и здоровья является активный отдых.

Движение - это жизнь!

Учительский труд, чаще всего, это однообразная работа в кабинете, вдали от природы и свежего воздуха. Понимая это, учителя гимназии стремятся вырваться на природу, сменить обстановку, вдохнуть свежего воздуха, пообщаться с коллегами вне здания школы. Обязательно при этом сочетая приятное с полезным: приятное – это свежий воздух, физический труд, общение и хорошее настроение, а полезное – это уборка территории экологической тропы в Русском лесу, некогда заложенной учителями нашей гимназии.



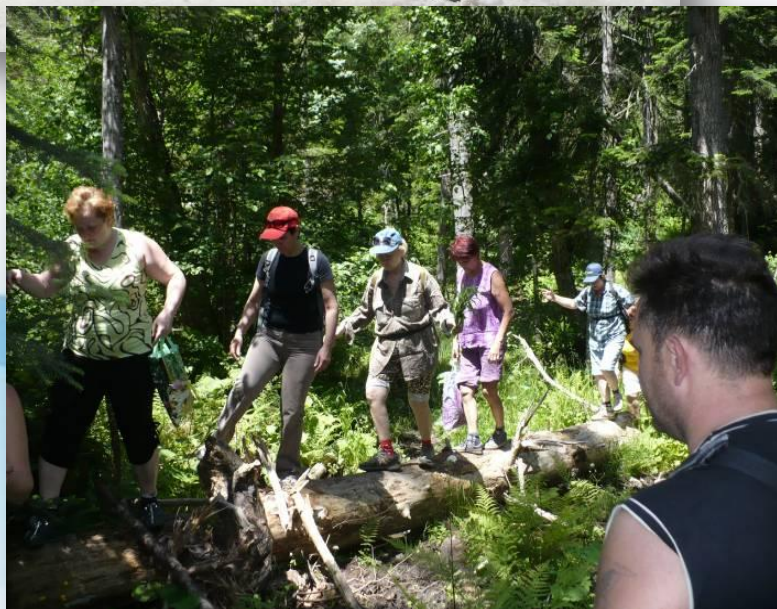
Здорово жить... Пешком в горы



Участие педагогов в городском субботнике по очистке экологической тропы Русского леса и пришкольной территории



Реализация подпрограммы «Здоровье учителя»



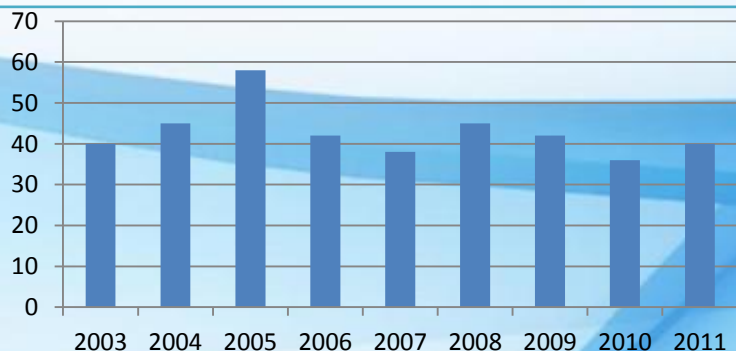
Вид активного отдыха каждый выбирает сам в соответствии с физической формой и склонностями. Заместитель директора по УВР Ненахова И.П. – кандидат в мастера спорта по пешеходному туризму, руководитель Экоцентра им. В.Г. Гниловского Гаазов В.Л увлекается спелеологией, учитель физ. воспитания Овчинников С.С. - дайвингом и скейтбордом, учитель географии Березюк Е.Г. - альпинизмом, Мамитова Г.А. катается на лыжах...

Реализация подпрограммы «Здоровье учителя»

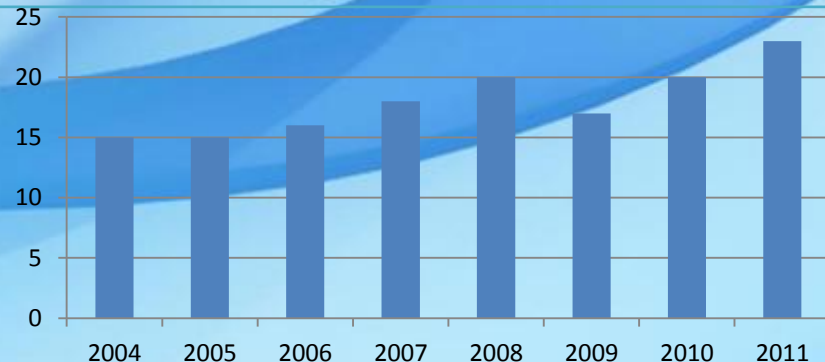


Плато Лаго-Наки (2009г.) удивило необычными формами, которые создала вода в коралловом известняке древнего моря. Многие педагоги гимназии впервые увидели сказочное убранство Большой Азишской пещеры, по силам коллективу оказался трекинг от живописной Ходжохской теснины к водопадам Руфабго и дубам родового леса адыгов.

Количество педагогов - участников традиционного осеннего трекинга в горах Кавказа (чел.)



Количество педагогов - участников летнего оздоровительного палаточного лагеря в Архызе (чел.)



Реализация подпрограммы «Здоровье учителя»



Особое место в сердце коллектива занимает Архыз. Уникальный микроклимат ущелья, схожий со швейцарским, настоенный на целебных травах воздух альпийских лугов, величественная красота вековых сосен и дружные вечерние посиделки у костра

Воздух возле водопадов, речных порогов насыщен отрицательными ионами, которые активизируют кислород. Купание в хрустально чистой воде горных рек, озер и водопадов способствует закаливанию и повышению адаптационного потенциала.



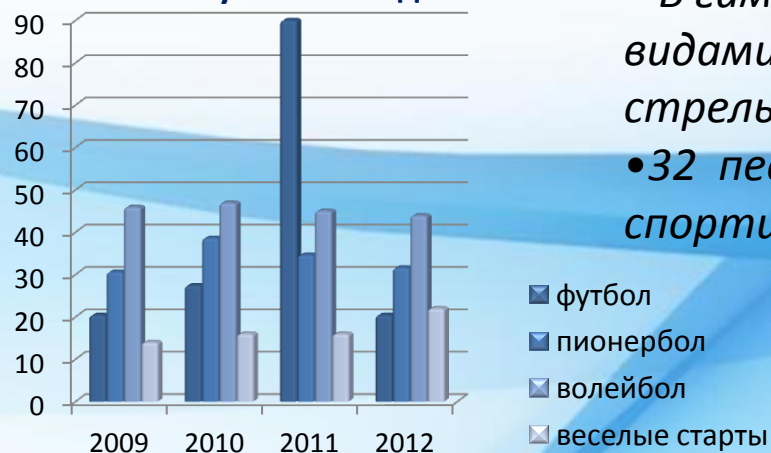
Спортивные мероприятия, проводимые в гимназии



Спортивные соревнования поднимают настроение, жизненный тонус и настроение, настраивают на активное участие и победу! В течение года в гимназии организованы и проведены спортивные соревнования:

- среди учащихся и учителей (турнир по футболу)
- среди учащихся и родителей («Папа, мама, я – спортивная семья!»)
- среди команд учащихся по футболу, пионерболу, волейболу и баскетболу
- соревнования по стрельбе
- многочисленные «Веселые старты» среди команд девочек и юношей
- В гимназии 29 человек занимаются различными видами спорта: плавание, бадминтон, баскетбол, стрельба, волейбол и т.д.
- 32 педагога тренируются в спортивных клубах и секциях

Диаграмма количества спортивных соревнований в гимназии за период 2009-2012 учебные года



Оздоровление педагогов в санаториях

Ежегодно педагоги гимназии отдыхают в санаториях и здравницах Кавказских минеральных вод. Целебные воды, грязи и другие виды оздоровления позволяют поправить здоровье педагогов, укрепить иммунитет, восстановить психическое самочувствие.

Отдых педагогов гимназии на базе санаториев и здравниц КМВ

2009

2010

2011

12%

13%

14%



Сотрудничество с Большим спортом



Встреча с олимпийским чемпионом по тяжелой атлетике Андреем Чемеркиным и футболистом Романом Павлюченко

Наши публикации о здоровье



- **Забельский С.Ю.** Мониторинг комплексной оценки состояния здоровья человека / С. Ю. Забельский, С. Г. Гусеница, В. В. Гневушев // Оздоровление нации и формирование здорового образа жизни населения. - Нальчик: "АНО КБНИЦФКиС", 2007. - матер. III всеросс. науч.-практ. конф.
- **Забельский С.Ю.** Программно-методическое обеспечение мониторинга комплексной оценки состояния здоровья человека. / С. Ю. Забельский, В. В. Гневушев, С. Г. Гусеница // Физическая культура и спорт: интеграция науки и практики. - Ставрополь, 2006. - матер. IV междуна. науч.-метод. конф.
- **Забельский С.Ю.** Системное преподавание здравоукрепительной физической культуры / С. Ю. Забельский, А. Ю. Забельский // Оздоровление нации и формирование здорового образа жизни населения. - Нальчик: "АНО КБНИЦФКиС", 2007. - матер. III всеросс. науч.-практ. конф.
- **Забельский С.Ю.** Центр биоэкономического здравоукрепления "Культ БИО" - на пути к решению проблемы укрепления здоровья нации / С. Ю. Забельский, К. И. Корякин, А. Ю. Забельский // Физическая культура и спорт: интеграция науки и практики. - Ставрополь, 2006. - матер. IV междуна. науч.-метод. конф.
- **Забельский С.Ю.** Центр биоэкономического здравоукрепления "Культ БИО" - научно обоснованный путь к оздоровлению населения / С. Ю. Забельский // Оздоровление нации и формирование здорового образа жизни населения. - Нальчик: "АНО КБНИЦФКиС", 2007. - матер. III всеросс. науч.-практ. конф.
- **Забельский С.Ю.** Развитие цикла психосоматического здоровья у учащихся, отнесённых к специальной медицинской группе / С. Ю. Забельский // Вестник Ставропольского государственного университета. - Ставро.: 2010.
- **Кучерова С.Ф.** Рациональное питание - важное условие сохранения и укрепления здоровья гимназистов / С. Ф. Кучерова // Здоровый город: Российская семья - проблемы, пути решения и перспективы. - Ставро., 2008.
- **Кучерова С.Ф.** Актуальные вопросы современного образования в воспитании конкурентно-способной личности школьника / С.Ф. Кучерова // Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Здоровое поколение – основа процветания России». - Анапа, 2009.
- **Кучерова С.Ф.** Здоровый учитель - здоровое поколение / С.Ф. Кучерова // Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Здоровое поколение – основа процветания России. - Анапа, 2012
- **Кучерова С.Ф.** Современные пути общего образования / С.Ф. Кучерова // II международная научно-практическая конференция «Наука и современность». - Новосибирск, 2010
- **Мамитова Г.А.** Теоретические и практические предпосылки проектирования технологических основ курса «Человек» / Г.А. Мамитова // «Гуманитарные и социально-экономические науки». Спецвыпуск «Педагогика». - М.: Издательство РГПУ, 2006. - №3- С. 78-84.
- **Мамитова Г.А.** Формирование индивидуального стиля здорового образа жизни учащихся на уроках биологии / Г.А. Мамитова // Материалы 2 Междуна.научно-практической конференции. – Ставрополь: СГПИ, 2005. - С. 83-84.
- **Мамитова Г.А.** Формирование индивидуального стиля здорового образа жизни ребенка средствами здоровьесберегающих технологий/ Г.А. Мамитова // Материалы 3 Междуна. научно-практической конференции. – Ставрополь: СГПИ, 2006. - С. 73-75.
- **Небытова Л.А.** Здоровый образ жизни - часть общей культуры личности / Л. А. Небытова, Р. М. Манушин // Сборник научных трудов "СевКавГТУ". Серия "Гуманитарные науки". - Ставро.: Изд-во СевКавГТУ, 2008. - №6.
- **Перова Е.** Правильное питание - залог хорошей учёбы [Электронный ресурс] / Е. Перова // Тем временем. - Ставро.: Телекомпания АТВ, 2010.
- **Рыженко Т.А.** Час тренажёров / Т. А. Рыженко // Ставропольская правда. - Ставро., 2012. - №25. - С. 4.
- **Соломонова В.А.** Применение информационных технологий в процессе формирования культуры здоровья школьников / В. А. Соломонова // Эвристическое образование. - Ставро., 2007.

Планы и перспективы развития

В проекте планируется создание многофункциональной спортивной площадки, сенсорной комнаты, комнат отдыха для педагогов гимназии, где они смогли бы поправить свое здоровье и отдохнуть.



В здоровье педагога – залог здоровья будущих поколений!!!



*«Сохранить и укрепить здоровье детей
сегодня – значит вырастить и
воспитать здоровое поколение завтра»*

