



Простые истины

№8 (13), 2013

ГАЗЕТА ДЛЯ УЧЕНИКОВ, РОДИТЕЛЕЙ И УЧИТЕЛЕЙ

В этом выпуске:

Дни естественно-научных дисциплин завершены	1
Торжественное открытие	2
XV –й городской эколого-краеведческий слёт «Ставрополь – здоровый город»	2
Дни естественных наук в начальной школе	3
Фотовыставка учащихся 6-11 классов «Золотая осень Ставрополя»	4
Конкурс осенних букетов и композиций из природного материала «Осенняя пора – очей очарование...» для учащихся 6-11 классов	4
Приглашаем вас на книжные выставки	4
В волшебном мире растений!	5
Мы - за здоровое питание!	5
Титаны рулят!	6
Удивительное рядом!	6
Путешествие в страну Химию	6
Талантами богата Россия	7
График олимпиад	7
Календарь	8
Поэтическая тетрадь	8
Это интересно...	8



Дни естественно-научных дисциплин
«Природа Ставрополя –
любимый чудный край!»

С 23 сентября по 5 октября 2013 года в гимназии проходили Дни естественно-научных дисциплин!

За время проведения Дней естественно-научных дисциплин мы с вами окупились в атмосферу творчества, проявили себя как исследователи, фотокорреспонденты, журналисты, художники.

Предметы естественного цикла - это удивительная страна, в которой много загадочного, неизвестного и очень интересного.

В этом номере газеты «Простые истины» мы подводим итоги двух насыщенных яркими событиями недель и предоставляем слово победителям, которые рассказывают о том, какое значение имели для них Дни естественно-научных дисциплин..

Ненахова Оля (ученица 6 «В» класса) участвовала в подготовке городского экологического слета, награждена за свою исследовательскую работу грамотой управления образования): *«Неделя науки – это интересно, потому что дает толчок к изучению нового, лишний раз заглянешь в энциклопедию, чтобы узнать, например, о Ставропольской возвышенности. Неделя науки дает возможность проявить себя творчески. А еще мне очень понравилась выставка букетов».*

Крюкова Юля (ученица 9 «Г»), победитель выставки фоторабот): *«В нашем классе прошел необычный урок химии. Наталья Васильевна Воробьева провела для нас много увлекательных опытов, по-настоящему заинтересовавших всех ребят.*

Я считаю, что на фотовыставке было много замечательных работ, мне запомнился белый лебедь из Центрального парка».

Халиевская Вика (ученица 7 «А», победитель конкурса на лучшую статью в газету «Простые истины» об интересных местах Ставрополя): *«Во-первых, участие в Неделе науки значительно расширило круг моих знаний. Во-вторых, я очень люблю природу, поэтому сразу записалась в кружок «Росток» и не пожалела об этом, потому что мы посетили Ботанический сад, о котором я и написала в газету».*

RSPR 26-01820-Г-01



Зарегистрировано в Реестре массовой информации России. Portal.sgo.ru



Торжественное открытие



23 сентября 2013 года в 14-00 В.Н. Зубков и руководитель методического объединения учителей естественно-научных дисциплин, учитель биологии Е.А. Степовая.

собрались в актовом зале МБОУ гимназии №25 учащиеся гимназии, учителя, родители в связи с открытием Дней естественно-



научных дисциплин.

В этом году они проходят под девизом: «Природа Ставрополя – любимый чудный край!».

Учащиеся гимназии в занимательной форме рассказали о значении предметов естественно-научного цикла.

Открыли Дни естественно-научных дисциплин директор МБОУ гимназии №25



В этот же день на базе МБОУ гимназии № 25 состоялся XV-й городской эколого-краеведческий слёт «Ставрополь – здоровый город».

XV –й городской эколого-краеведческий слёт «Ставрополь – здоровый город»

В нём приняли участие делегации из 20 образовательных учреждений города. Участников слёта поприветствовала кандидат географиче-

ских наук, преподаватель кафедры физической географии СКФУ Федюнина Дина Юрьевна.

В работе слёта участвовала агитбригада

Ставропольского Эко-Центра Человека имени В.Г. Гниловского. Во время работы слёта состоялась научно-практическая конференция «В природе города – здоровье горожан». В ней приняли участие и учащиеся гимназии: Ненахова Ольга (6Б), Геращенко Артём (8В) и Дубровская Софья (8В).

Участники конференции и активисты эколого-краеведческой работы были награждены грамотами управления образования администрации города Ставрополя.



В начальной школе Дни естественно-научных дисциплин прошли по специальному плану. Ребята стали участниками интересных мероприятий и так много узнали нового!

24 сентября 2013 года в 4 классах прошёл праздник "Осенний бал"



Для учащихся начальных классов была разработана тематическая экскурсия ко Дню города и к Дням естественно-научных дисциплин. Маршрут экскурсии проходил через Павлову дачу – памятник природо-садового искусства, Вшивое озеро – зоологический памятник.

Погода стояла хорошая. Дети познакомились с окрестностями г. Ставрополя. Особое впечатление на них произвели гора Бударка и хребет Недреманный.

Всем известно популярное выражение «Чистота – залог здоровья!».

А зачем нам нужна чистота и как правильно её соблюдать узнали учащиеся начальной школы, побывавшие на уроке окружающего мира, который провела учитель начальных классов И.Н. Петина.



25 сентября учитель начальных классов Турун О.Л. провела открытый урок окружающего мира в 3 классе по теме «Важность прогноза погоды для жизнедеятельности человека»



26 сентября 2013 года на параллели 3-х классов прошёл тематический урок «Хлеб – всему голова».

На этом уроке школьники получили возможность расширить знания по важной теме, проникнуться гордостью за успехи своих земляков-хлеборобов.





1 октября 2013 года во вторых классах была проведена экскурсия "Родной город". Наш любимый город Ставрополь – что может быть прекрасней, чем экскурсия по родному городу.

Второклассники побывали в сквере академического театра драмы им. М.Ю. Лермонтова. Они узнали о том, когда и как этот сквер появился, какие растения были высажены в нем, кому поставлены памятники...

Много интересного ребята открыли для себя. Экскурсия им очень понравилась. Дети обещали почаще приходить в это замечательное и историческое место города.

КАК ХОРОШО ЗНАТЬ ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА!

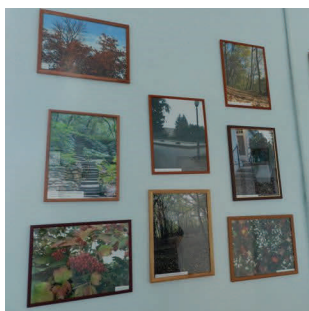
Пожидаева Е.Н., учитель начальных классов

8 октября завершились дни естественных наук в начальной школе. За несколько недель ребята узнали много нового и интересного. Самые активные участники получили заслуженные сертификаты, а учителя Е.Н. Пожидаева, Н.В. Аверина, И.Н. Петина, О.Б. Шестопалова, О.В. Толстых, И.М. Януш и О.Л. Турун и В.Н. Стрелец заслужили слова благодарности от своих учеников за проведенные мероприятия.



Фотовыставка учащихся
6-11 классов «Золотая осень Ставрополя»

Конкурс осенних букетов и композиций из природного материала «Осенняя пора – очей очарование...» для учащихся 6-11 классов



Среди замечательных работ, представленных гимназистами на конкурсы, жюри выделило: работу Софроновой Дарьи (10кл, фотография); букеты и композиции Мищенко Артема (9А), Харций Алины (10В), Павленко Екатерины (10Б).



Приглашаем вас на книжные выставки

Люблю я осени картины...
Ф.С. Шкулев

Уже восхитительно красиво! Осень пропитана утонченной нежностью, это время года особенно любимо поэтами и художниками. Ни зелень весны, ни зимняя белизна не могут сравниться с яркой красотой ранней осени! И пусть погода нередко хмурится, надолго затягивает дождь, но впереди еще немало теплых и солнечных дней.

С 21 сентября в гимназии открыта книжная выставка «Осенние фантазии», где собраны стихи поэтов и писателей золотого, серебряного веков русской литературы. Произведения А.С. Пушкина, М.Ю. Лермонтова, А.К. Толстого, Н.А. Некрасова, А.Н. Майкова, А.А. Фе-

та, Ф.И. Тютчева, А.В. Кольцова, И.А. Бунина сделают богаче и ярче ваши впечатления об осенней природе.

Помните, у Пушкина:

«Уж небо осенью дышало...» или «Унылая пора, очей очарованье!..» ? Де-



таешь И.А. Бунина: «Лес, точно терем расписной, Лиловый, золотой, багряный...» и хочется самому почувствовать, как шуршат под ногами яркие листья.

Советуем почитать лирику А.А. Блока, С.А. Есенина, стихи М.И. Цветаевой, Ф.С. Шкулева. Почувствуйте всем сердцем Б.Л. Пастернака.

На выставке « Я вижу осени красу» представлены произведения на тему осени поэта, краеведа Василия Леонидовича Гаазова. Дети очень любят его стихи о животных, природе Ставропольского края. Завораживают и манят в лес за грибами прекрасные строчки:

Облепили кору малыши-крепыши,
Захватившие в плен даже старые пни.
С войском этим охотно сразиться я рад.
Час прошел... и нарезал корзину опять.

В осени, по словам В.Л. Гаазова, «как в «букете» цветов, встречаются все времена года». Василий Леонидович пишет о «коротком всплеске «бабьего лета», о первых прохладных днях, «ложном тепле поздней осени».

*Калашова И.А.,
заведующая БИЦ*

Здравствуйте, дорогие читатели нашей школьной газеты!

Когда мне сообщили тему конкурса, я задумалась: что же выбрать?! Лермонтовский сквер? Или, быть может, Круглый лес парка Победы? И тут я вспомнила про замечательный поход в Ставропольский ботанический сад им. Скрипчинского с

Стало слышно лишь звонкое пение птиц и негромкий голос нашего экскурсовода Валентины Борисовны Еремчук.

Путешествуя по саду, мы слушали ее неторопли-



му узловатому дубу. И в наше время есть место сказке! «На дубе том», на самой его прочной ветке, висит огромный, кованный сундук... Гармония и замечательное сочетание расте-

ний ботанического сада поразительны! В этом я убедилась, когда мы отправи-



бые, но нет, розы сплетают в воздухе изумительную сеть ароматов!

Пройдя дальше, мы увидели целый скульптурный ансамбль: взрослый тур с козлятами в окружении красивейших цветов и кустарников. Конечно, у каждого будет свое восприятие и понимание этой композиции, но на меня она произвела сильное впечатление единства человека и живой природы...

Напоследок скажу, что я бесконечно рада, что посетила наш ботанический сад. Побывайте и вы в этом волшебном мире растений!

Халевская В., 7 «А»

В волшебном мире растений!

экологическим отрядом «Росток» под руководством Мамитовой Галины Александровны.

Побывали мы там в начале лета этого года. Едва мы ступили на его территорию, звуки шумно-го города куда-то исчезли.

вый рассказ о различных видах деревьев, произрастающих на его территории. Нас обступили со всех сторон белоствольные березы, прямые, как стрелы, стройные сосенки, мощные кипарисы. Вскоре мы подошли к раскидисто-

ласть, когда мы отправились к территории, занятой розами. Она огромна! Там произрастают десятки видов роз, каждый благоухает по-своему. Казалось бы, более сильный запах должен перебивать сла-

Под таким девизом ученики МБОУ гимназии принимают участие в международном конкурсе ри-

Мы - за здоровое питание!

сунков "Здоровое питание - здоровые школьники!", который проходит в рамках Проекта «Путешествие к здоровью», направленного на формирование культуры здорового питания школьников.

Конкурсы проводятся в рамках выполнения Плана мероприятий по реализации Основ государственной политики России в области здорового питания населения на период до 2020 года о формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников образовательных учреждений страны.

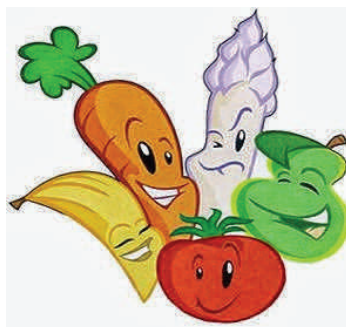
Здоровое питание является одним из ключевых факторов, влияющих на здоровье, успеваемость и развитие детей. Проблема здоровья

школьников в Российской Федерации за последние годы серьезно обострилась и вызывает обоснованное беспокойство у врачей, работников образовательных учреждений и родителей обучающихся.

По данным Росстата, за последние годы среди выпускников российских школ не выявлено ни одного абсолютно здорового учащегося.

Одним из основных факторов, негативно влияющих на организм ребенка в современных условиях, признано ухудшение питания детей. Еще до начала обучения в школе около 50 % детей имеют различные отклонения в состоянии здоровья, а более 20 % страдают хроническими заболеваниями. Доля хронических заболеваний уве-

личивается вместе с ростом и развитием школьников. С 1995 по 2012 год среди хронических заболеваний на первое место вышли болезни органов пищеварения, в 4,5 раза выросла доля хронических болезней нервной системы, по-прежнему третье место занимают болезни костно-мышечной системы. Наша гимназия №25 также



приняла участие в этом международном проекте. Лучшие творческие работы школьников были отправлены на участие в конкурсе. Это работы в номинации «Накормим весь мир»:

1. Сараджанц Софья, 5 «А» «Помой и скушай»
2. Нефетиди Савва, 7 «В» «К тебе или от тебя?»
3. Лебедев Роман, 7 «В»

«Он ест в Макдоналдсе»

4. Плеханова Анастасия, 7 «А» «Мы за здоровое питание»

5. Урчуков Тимур, 6 «Г» «Весенний огород»

6. Назаров Денис, 6 «Г» «Всё лучшее - детям»

7. Карайкозова Алёна, 6 «Б» «Вкусно и полезно»

8. Ярошевич Анастасия, 3 «В» «Думай о здоровье»

Победители будут объявлены 15 октября.

Подробности на сайте <http://schoolfoodforum.ru/>

ВНИМАНИЕ!

С 25 октября конкурсные работы, прошедшие предварительный отбор, размещаются для общего голосования в социальной сети ВКонтакте по адресу:

<http://vk.com/way2well>.

Результаты голосования будут учитываться при подведении итогов конкурса, которое запланировано на 12-13 октября.

Ждем результатов и надеемся на победу наших ребят!

*Сысоева Л.Н.,
учитель ИЗО*

Титаны рулят!

В рамках «Недели естественных наук» 25 сентября в актовом зале гимназии семиклассники играли в «Свою игру» по теме «В мире природы».

От каждого класса была представлена команда из 5 человек. На протяжении всей игры нам предлагались интересные задания разной категории сложности. Надо было вспомнить и великих учёных-физиков и



изученную в прошлом году ботанику. Несмотря на кажущуюся простоту заданий «битва» разгорелась не-

шуточная. Участники смогли показать сплочённость команды и похвастаться своими знаниями, а болельщики 7 «В» класса поддерживали своих одноклассников.

По итогам игры 1 место заняла команда «Титаны» (7 «Г»), 2 место – 7 «А», 3 место – 7 «В», 4 место – 7 «Б». Огромное спасибо жюри и организаторам этого замечательного мероприятия – Афанасьевой Виктории Сергеевне и Будённой Анне Викторовне.

Закарян Давид, 7 «Г»

Удивительное рядом!

На подготовительном этапе коллективного творческого дела дети должны были найти фотокадры природных явлений и объяснить их с точки зрения законов физики. В итоге был создан фотоколлаж под девизом «Удивительное рядом». 30 сентября одиннадцатиклассники под руководством Шевцовой Т.Б. приня-

ли участие во флэш-мобе «Создай свою радугу».

Используя закон Архимеда, воздушные шары семи цветов радуги, семь кадров, которые могли бы удивить всех, творческие группы учащихся смогли воссоздать уникальное природное явление – радугу.

Затем Новикова Лариса Павловна поставила серию опытов, демонстрирующих различные физические явления



природе: образование туманов, молнии, свечение люминофоров.

Лариса Павловна доказала, что все интересные явления можно показать с помощью опыта и таким образом иметь возможность их изучить, так как в природе они протекают очень быстро.

*Ратковская Е.О.,
гл. редактор
газеты*



Путешествие в страну Химию

Путешествие в страну Химию с Г.И. Маханько совершили 8-9 классы. Помогали ей химики и биологи из 11Б. На уроке говорилось о важной роли химии в повседневной жизни, о веществах, входящих в состав продуктов питания, средств гигиены.



Люблю я летние каникулы! Ведь за 3 месяца можно успеть многое: отдохнуть, почитать, погонять на велосипеде, вдоволь пообщаться с друзьями, исследовать неизведанные места, зарядиться отличными впечатлениями на весь следующий учебный год. Это лето не было исключением. Всем этим я успел насладиться вволю. Но, кроме того, самым запоминающимся событием для

будущего», г. Обнинск) смогли собрать ребят, увлечённых литературой, журналистикой, живописью, фотографией, изучением русского языка, математикой, биологией, историей. В программе

командная игра «Мой дом – природа» открыла новые тайны животного мира, мы узнали легенды и мифы Кавказа, поучаствовали в экологических экспериментах и на практике изучили почвенно-растительный комплекс российских субтропиков. Мне больше всего понравилась командная игра «Да Винчи», так как она перенес-

сиях. Мне удалось посетить не только знаменитый Дендрарий (г. Сочи), но и самый большой океанариум России (г. Адлер). Самой запоминающейся экскурсией оказалось путешествие в Абхазию.

В рамках фестиваля учителя, привезшие детей, тоже не скучали. Для них проводились занятия, и они смогли повысить свою квалификацию. Закрытие турнира было представлено в форме капустника, на котором выступили не только дети, но и педагоги. А учителя, оказывается, очень талантливы! По итогам фестиваля состоялось награждение победителей и призёров. Во время фестиваля мы все сдружились и будем с нетерпением ждать встречи в следующем году. А пока будем общаться виртуально в социальных сетях.

Давид Закарян, 7 «Г»

На фото: Д. Закарян и президент общественной малой академии наук «Интеллект будущего» Л.Ю. Ляшко, команда «Смайлик» за работой



меня стало участие в летнем фестивале «Созвездие талантов», проходившем в Дагомысе (г. Сочи). В нём приняли участие дети из разных уголков России – Урала, Поволжья, Красноярского и Алтайского краёв, Бурятии, Калмыкии, Тывы и др. Ставропольский край представлял я (г. Ставрополь) и Панкратова Александра (г. Пятигорск). Организаторы фестиваля (Общественная Малая академия наук «Интеллект

фестиваля состоялся конкурс на личное первенство. Участники представляли литературные, исследовательские, журналистские, художественные и фотоработы.

Самыми весёлыми были командные конкурсы: «Рождение звезды», «КВМ – клуб великих математиков», «Олимпийский карнавал», турнир по настольным играм «Морской

бой». Кроме конкурсов у нас было много свободного времени. Мы отдыхали на море, побывали на экскур-

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ЧиП-2013:

1 место:

Калюгина А. (1г),
Подольская К. (2в),
Адушкина А. (3г),
Грובה С. (4а)

2 место:

Чернякова С. (1б),
Соловьев Р. (1г),
Петрова А. (2г),
Бобровник С. (2а),
Калоева Д. (3г),
Бабенко У. (4а)

3 место:

Власова Ю. (3б),
Крюкова С. (4б)

ВНИМАНИЕ!!! С 14 ОКТЯБРЯ СТАРТУЕТ I (ШКОЛЬНЫЙ) ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ.

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ОЛИМПИАДЫ

Дата	Предмет
14 октября	РУССКИЙ ЯЗЫК, ХИМИЯ, ФИЗКУЛЬТУРА
15 октября	ЛИТЕРАТУРА, МАТЕМАТИКА
16 октября	ЭКОЛОГИЯ, АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
17 октября	ПРАВО, ТЕХНОЛОГИЯ
18 октября	ГЕОГРАФИЯ, ФИЗИКА, ИСПАНСКИЙ ЯЗЫК
19 октября	БИОЛОГИЯ, ОБЖ, АСТРОНОМИЯ
21 октября	ИСТОРИЯ, ФРАНЦУЗСКИЙ ЯЗЫК, ИНФОРМАТИКА (ПРОБНЫЙ ИНТЕРНЕТ-ТУР)
22 октября	НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК, ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ, ИНФОРМАТИКА (ИНТЕРНЕТ-ТУР)
23 октября	ИСКУССТВО (МХК), ЭКОНОМИКА, ИНФОРМАТИКА (ИНТЕРНЕТ-ТУР)



Октябрь - (лат. October). Старинное русское название месяца Октомбрь, Октябрь. Грязник. Листопад. Подзимник. Позимник. Свадебник. Паздерник. Зазимье. Замерь. Замерен. Хвал месяц. Названия месяца октябрь в основном заимствованы из среднегреческого языка. Октябрь - поздний период осе-

ни. Норма солнечного сияния 80 часов. Погода очень изменчива. День убывает на 2 часа 10 минут. Восьмой месяц староримского года, начинавшегося до реформы Цезаря с марта. Название получил от лат. octo — восемь. В связи с переходом на зимнее время является самым длинным месяцем года (745 часов). Октябрь землю покрывает, где листком, где снежком. В октябре ни на колесах, ни на санках. Всем октябрь взял, да мужику нет ходу. В октябре семь погод на дворе: сеет, веет, крутит, мутит, ревет, сверху льет, снизу метет. Поздний листопад - на тяжелый год.

«В начале было Слово...»

С 7 октября по 28 октября в МБОУ гимназии №25 пройдут Дни русского языка и литературы. В программе:
10 октября - Открытие Дней русского языка и литературы. Конкурс чтецов «Живая классика».
11 октября - Пресс-конференция для учащихся 9 и 11 классов по вопросам подготовки к ГИА и ЕГЭ.
11 - 19 октября - Конкурс фанфиков для учащихся 5-8 классов

18 октября - Игра-квест «И помнят улицы твои» для учащихся 7 классов
19 октября - КВН по русскому языку для учащихся 6-х классов
21 - 28 октября - Открытые уроки, мастер-классы, семинары для учителей русского языка и литературы
26 октября - «Самый грамотный родитель» (диктант для родителей учащихся)
28 октября - закрытие Дней русского языка и литературы.
Участвуйте с нами!

Поэтическая тетрадь

Этой осенью
Завернусь в старый плед,
Заболел
И жалея себя,
Заварю
Теплый чай, свежий хлеб
Испеку,
И все съем без тебя.
Шкаф открыв,
Я вдохну запах книг
И найду

Ту, что надо, одну.
Теплый чай,
Свежий хлеб,
Старый плед,
Милый дом,
Мягкий сумрачный свет,
Легкий шум -
Я закрою окно
И усну,
Когда станет темно.
Дубровская Софья, 8 «В»

Календарь Октябрь

1 октября - Всемирный день пожилого человека
1 октября - День сухопутных войск РФ
1 октября - Международный день музыки
4 октября - Всемирный день животных
4 октября - День гражданской обороны МЧС России
5 октября - День учителя
9 октября - Всемирный день почты
14 октября - Покров Пресвятой Богородицы
22 октября - Праздник Белых Журавлей
23 октября - День работников рекламы
28 октября - Международный день анимации
28 октября - День бабушек и дедушек
31 октября - День сурдопереводчика
31 октября - Хэллоуин

Традиция праздновать День гимназиста, по словам Инны Викторовны Пешковой, появилась в 1999 году, когда был сдан новый корпус гимназии. Идею подала то-

День гимназиста: история возникновения

гда еще совсем молодая кафедра воспитательной работы.

Начиналось все с посвящения в перво-классники. Учащиеся 10-х классов предлагали малышам стать участниками сказочного сюжета в игре-путешествии. Будущие гимназисты отправлялись в Королевство Химии, на планету Физики. Пройдя все испытания на станциях-науках, они получали почетное звание гимназиста, гимназические атрибуты-значок и билет, и произносили торжественную клятву гимназиста.

Позже добавилось посвящение в профиль. Это был вечер, который актив 11-х классов готовил для десятиклассников. Традиция прижилась, и этот день решено было сделать неучебным, поскольку в празднике принимала участие вся школа.

В этом году День гимназиста пройдет по традиции в конце октября.

Следите за нашими объявлениями.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение ГИМНАЗИЯ №25 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

Простые истины

№1075, 2013

ГАЗЕТА ДЛЯ УЧЕНИКОВ, РОДИТЕЛЕЙ И УЧИТЕЛЕЙ

МБОУ ГИМНАЗИЯ №25

Наш адрес: г. Ставрополь, пер. Зоотехнический 6,
сайт: <http://www.school25.ru>, e-mail: sch_25@stavadm.ru
Тел. (8652) 35-07-39, факс: (8652) 75 -15- 45



НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ: В.Н. Зубков, Т.А. Рыженко, Е.О. Ратковская, М.А. И.А. Калашова, Л.И. Салова, В.А. Соломонова, В. Антюфеева, Я.Г. Зотова. Тираж 100 экз.