

Как использовать гаджеты безопасно

- 1** Не носить устройства мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды, чтобы снизить негативное влияние электромагнитных волн на здоровье.
- 2** Максимально сократить время контакта с устройствами мобильной связи.
- 3** Отдалять устройства мобильной связи на максимальное расстояние от головы в момент соединения и разговора. Например, применять громкую связь или гарнитуру.
- 4** Максимально ограничить звонки в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи, например, в автобусе, метро, поезде, автомобиле.
- 5** Перед сном размещать устройство мобильной связи на расстоянии более 2 метров от головы.