

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК С.И. Наволя № 25

21.05.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК С.И. Наволя № 25
21.05.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
312	Картофельное пюре	1/180	9,88
238	Хлебцы рыбные с маслом сливочным	1/100/5	38,78
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
70	Огурцы солёные в нарезке	1/60	7,44

Итого: 59,25

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
25,4	15,5	78,2	555,9	0,5	37	0,2	2,1	95,2	84,2	356,2	4,3

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Симбирск № 25
И. Звягина Е.В.
 20.05.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Симбирск № 25
 20.05.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
294	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	1/100/50	30,62
302	Каша ячневая рассыпчатая	1/180	5,39
382	Какао с молоком	1/200	10,89

Итого: 48,18

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,9	28,8	103,4	778,8	0,4	2,5	0,2	4,8	89,1	190,9	502,6	5,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинка № 25"
И. Звягина Е.В.
 19.05.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинка № 25"
 19.05.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,19
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
292	Птица, тушеная в соусе	1/100/300	34,20
309	Макаронные изделия отварные	1/180	6,51

Итого: 52,18

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
Белки	Жиры	Углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
39,6	40,4	94,4	898,7	0,3	7,1	0,2	4,5	78	111,8	408,5	5,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиминская № 25

18.05.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Тиминская № 25
18.05.2021

Завтрак с 5-11 класс

вторник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
306	Горошек зелёный отварной	1/30	6,61
210	Омлет натуральный с маслом	1/105/5	21,82
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67
	Яблоко сезонное колиброванное 1 шт.	1/200	19,4

Итого: 48,50

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,6	26,5	63,4	571,4	0,2	17,5	0,3	7,5	58,8	165	348,1	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимова № 25
17.05.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тимова № 25
 17.05.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	18,37
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
15	Сыр Российский порциями	1/15	6,04
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
	Апельсины свежие	1/200	21,00

Итого: 48,56

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
14,3	12,8	116,1	648,2	0,2	124,2	0,1	1,8	89,1	150,2	281,4	2,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммоуза № 25

14.05.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Тиммоуза № 25
14.05.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
234	Биточки рыбные в соусе смет/томат.	1/100/50	26,60	161,6
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
310	Картофель отварной(запеченный)	1/180	12,49	178,0
140	Свекла тушенная в соусе	1/60	3,27	49,7
ИТОГО:Ккал				581,0

Итого: 45,51

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
Белки	Жиры	Углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
17,3	16,1	90,3	581	0,3	48,9	0,2	4	105,2	73,1	324,7	5,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК "Гимназия № 25"
 13.05.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК "Гимназия № 25"
 13.05.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
298	Голубцы "Любительские" с соусом смет.-томат.	1/100/60	28,16	168,1
388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,89	103,0
302	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	5,46	273,2
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО:Ккал				725,5

Итого: 46,67

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
23,9	19,8	112,8	725,5	0,3	227,8	0,3	3	91,8	218,5	380,2	7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимирязев № 25"
Иванова Е.В.
 12.05.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тимирязев № 25"
 12.05.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
670	Биточки рубленые из филе птицы с соусом смет.-томат.	1/100/50	28,45	305,6
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	8,44	247,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	6,88	54,5
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
ИТОГО:Ккал				799,0

Итого: 46,92

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,4	27	112	799	0,3	10,4	0,3	1,7	84,4	192,1	364,3	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

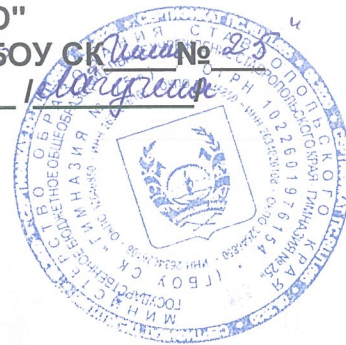


/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК Лицей № 25

30.04.2021



Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Лицей № 25
30.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
234	Биточки рыбные в соусе смет/томат.	1/100/50	26,60	161,6
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
310	Картофель отварной(запеченный)	1/180	12,49	178,0
140	Свекла тушенная в соусе	1/60	3,27	49,7
ИТОГО:Ккал				581,0

Итого: 45,51

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
17,3	16,1	90,3	581	0,3	48,9	0,2	4	105,2	73,1	324,7	5,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

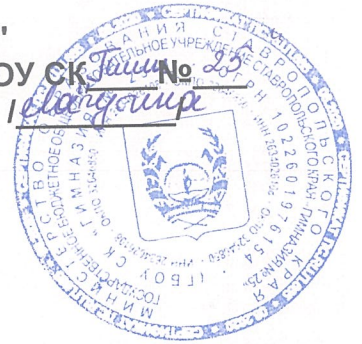
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

ДИРЕКТОР ГБОУ СК Ишим № 01

29.04.2021



ГБОУ СК "Тинькофф" № 25

29.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
298	Голубцы "Любительские" с соусом смет.-томат.	1/100/60	28,16	168,1
388	Напиток из плодов шиповника	1/200	1,89	103,0
302	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	5,46	273,2
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО:Ккал				725,5

Итого: 43,67

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
23,9	19,8	112,8	725,5	0,3	227,8	0,3	3	91,8	218,5	360,2	7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимозия № 25

28.04.2021



Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Тимозия № 25
28.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
670	Биточки рубленные из филе птицы с соусом смет.-томат.	1/100/50	26,45	305,6
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	8,44	247,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	6,88	54,5
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
ИТОГО:Ккал				799,0

Итого: 44,92

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,4	27	112	799	0,3	10,4	0,3	1,7	84,4	192,1	364,3	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммазия № 25

27.04.2021



Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Тиммазия № 25
27.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	130,6
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/220/60	38,53	505,7
382	Какао с молоком	1/200	10,89	134,0
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО:Ккал				820,9

Итого: 57,58

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
23,9	24,1	126,5	820,9	0,2	1,4	0,1	1,7	93,6	307,7	441,6	4,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК Лицей № 25

26.04.2021



Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год "
ГБОУ СК Лицей № 25 "
26.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	71,0
182	Каша пшенная молочная	1/220	17,43	293,7
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67	60,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				676,6

Итого:

51,70

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
15,9	22,7	101,5	676,6	0,3	16	0,2	3,2	86,5	327,9	373	8,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ДИРЕКТОР ГБОУ СК _____ № 25

23.04.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК «Тимирязев» № 25
 23.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
312	Картофельное пюре	1/180	9,88
238	Хлебцы рыбные с маслом сливочным	1/100/5	40,10
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
70	Огурцы солёные в нарезке	1/60	7,44

Итого: 60,57

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
25,4	15,5	78,2	555,9	0,5	37	0,2	2,1	95,2	84,2	356,2	4,3

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимонина № 25
Ильина / Ильина Е.В.
 22.04.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тимонина № 25
 22.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
294	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	1/100/50	31,93
302	Каша ячневая рассыпчатая	1/180	5,39
382	Какао с молоком	1/200	10,89

Итого: 49,49

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,9	28,8	103,4	778,8	0,4	2,5	0,2	4,8	89,1	190,9	502,6	5,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25"
 21.04.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК № 25"
 21.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,19
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
292	Птица, тушеная в соусе	1/100/300	35,51
309	Макаронные изделия отварные	1/180	6,51

Итого: 53,49

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
39,6	40,4	94,4	898,7	0,3	7,1	0,2	4,5	78	111,8	408,5	5,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Симбирский № 25

20.04.2021



Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Симбирский № 25
20.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

вторник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
306	Горошек зелёный отварной	1/30	6,61
210	Омлет натуральный с маслом	1/105/5	23,13
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67
	Яблоко сезонное колиброванное 1 шт.	1/200	19,4

Итого: 49,81

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,6	26,5	63,4	571,4	0,2	17,5	0,3	7,5	58,8	165	348,1	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Самарская № 25
Григорьев / Павлова 24
 19.04.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Самарская № 25
 19.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	18,37
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
15	Сыр Российский порциями	1/15	6,04
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
	Апельсины свежие	1/200	21,00

Итого: 48,56

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14,3	12,8	116,1	648,2	0,2	124,2	0,1	1,8	89,1	150,2	281,4	2,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25

16.04.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Тиммаза № 25
16.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
234	Биточки рыбные в соусе смет/томат.	1/100/50	26,60	161,6
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
310	Картофель отварной(запеченный)	1/180	12,49	178,0
140	Свекла тушенная в соусе	1/60	3,27	49,7
ИТОГО:Ккал				581,0

Итого: 45,51

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
17,3	16,1	90,3	581	0,3	48,9	0,2	4	105,2	73,1	324,7	5,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимирязев № 25
15.04.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тимирязев № 25
 15.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
298	Голубцы "Любительские" с соусом смет.-томат.	1/100/60	28,16	168,1
388	Напиток из плодов шиповника	1/200	1,89	103,0
302	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	5,46	273,2
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО: Ккал				725,5

Итого: 43,67

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
23,9	19,8	112,8	725,5	0,3	227,8	0,3	3	91,8	218,5	380,2	7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимокский № 25
14.04.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тимокский № 25
 14.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
670	Биточки рубленные из филе птицы с соусом смет.-томат.	1/100/50	26,45	305,6
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	8,44	247,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	6,88	54,5
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
ИТОГО:Ккал				799,0

Итого: 44,92

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,4	27	112	799	0,3	10,4	0,3	1,7	84,4	192,1	364,3	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммазид № 25

13.04.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Тиммазид № 25
13.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	130,6
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/220/60	38,53	505,7
382	Какао с молоком	1/200	10,89	134,0
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО:Ккал				820,9

Итого: 57,58

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
23,9	24,1	126,5	820,9	0,2	1,4	0,1	1,7	93,6	307,7	441,6	4,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25
 12.04.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК № 25
 12.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	71,0
182	Каша пшенная молочная	1/220	17,43	293,7
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67	60,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО: Ккал				676,6

Итого: 51,70

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
15,9	22,7	101,5	676,6	0,3	16	0,2	3,2	86,5	327,9	373	8,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25
 09.04.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК № 25
 09.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
312	Картофельное пюре	1/180	9,88
238	Хлебцы рыбные с маслом сливочным	1/100/5	40,10
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
70	Огурцы солёные в нарезке	1/60	7,44

Итого: 60,57

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
25,4	15,5	78,2	555,9	0,5	37	0,2	2,1	95,2	84,2	356,2	4,3

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимина № 25"
Иванов
 08.04.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тимина № 25"
 08.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
294	Биточки рубленные из птицы с маслом сливочным	1/100/50	31,93
302	Каша ячневая рассыпчатая	1/180	5,39
382	Какао с молоком	1/200	10,89

Итого: 49,49

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,9	26,8	103,4	778,8	0,4	2,5	0,2	4,8	89,1	190,9	502,6	5,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммазия № 25
 07.04.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тиммазия № 25
 07.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,19
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
292	Птица, тушеная в соусе	1/100/300	35,51
309	Макаронные изделия отварные	1/180	6,51

Итого: 53,49

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
39,6	40,4	94,4	898,7	0,3	7,1	0,2	4,5	78	111,8	408,5	5,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммазия № 25
Ильина Е.В.
 06.04.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тиммазия № 25
 06.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

вторник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена
306	Горошек зелёный отварной	1/30	6,61
210	Омлет натуральный с маслом	1/105/5	23,13
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67
	Яблоко сезонное колиброванное 1 шт.	1/200	19,4

Итого: 49,81

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
Белки	Жиры	Углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,6	26,5	63,4	571,4	0,2	17,5	0,3	7,5	58,8	165	348,1	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25

05.04.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК "Гимназия" № 25
05.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	18,37
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
15	Сыр Российский порциями	1/15	6,04
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
	Апельсины свежие	1/200	21,00

Итого: 48,56

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14,3	12,8	116,1	648,2	0,2	124,2	0,1	1,8	89,1	150,2	281,4	2,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК

№ 25

02.04.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Ишиморск № 26
02.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
234	Биточки рыбные в соусе смет/томат.	1/100/50	26,60	161,6
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
310	Картофель отварной(запеченный)	1/180	12,49	178,0
140	Свекла тушенная в соусе	1/60	3,27	49,7
ИТОГО:Ккал				581,0

Итого: 45,51

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
17,3	16,1	90,3	581	0,3	48,9	0,2	4	108,2	73,1	224,7	8,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Ленинск № 25
Романов С.А.
 01.04.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Ленинск № 25
 01.04.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
298	Голубцы "Любительские" с соусом смет.-томат	1/100/60	28,16	168,1
388	Напиток из плодов шиповника	1/200	1,89	103,0
302	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	5,46	273,2
15	Сыр Российский	1/15	6,68	54,5
ИТОГО:Ккал				725,5

Итого: 43,67

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
23,9	19,8	112,8	725,5	0,3	227,8	0,3	3	91,8	218,5	380,2	7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"

и.о. ДИРЕКТОР ГБОУ СК Ильинский № 25

Ильинский Г.А.

31.03.2021

Меню школьных завтраков на

2020 - 2021 учебный год

ГБОУ СК Ильинский № 25

31.03.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
670	Биточки рубленые из филе птицы с соусом смет.-томат.	1/100/50	26,45	305,6
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	8,44	247,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	6,88	54,5
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
ИТОГО:Ккал				799,0

Итого: 44,92

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,4	27	112	799	0,3	10,4	0,3	1,7	84,4	192,1	364,3	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"

Д.О. ДИРЕКТОР ГБОУ СК Ртищев С.А. № 25

30.03.2021

Меню школьных завтраков на

2020 - 2021 учебный год

ГБОУ СК Ртищев С.А. № 25

30.03.2021

Завтрак с 5-11 класс

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	130,6
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/220/60	39,00	505,7
382	Какао с молоком	1/200	10,89	134,0
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО:Ккал				820,9

Итого: 58,05

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
23,9	24,1	126,5	820,9	0,2	1,4	0,1	1,7	93,6	307,7	441,6	4,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК И.О. Ветерко Т.А. № 25
 29.03.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Ильинский № 25
 29.03.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	71,0
182	Каша пшенная молочная	1/220	18,43	293,7
15	Сыр Российский	1/15	7,50	54,5
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67	60,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				676,6

Итого: 53,32

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
15,9	22,7	101,5	676,6	0,3	16	0,2	3,2	86,5	327,9	373	8,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 и.о. ДИРЕКТОР ГБОУ СК Ротинский В.А. № 25
Ротинский В.А. / Ротинский В.А. /
 22.03.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Ротинский В.А. № 25
 22.03.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	18,37
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
	Апельсины свежие	1/200	21,00

Итого: 50,02

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14,3	12,8	116,1	648,2	0,2	124,2	0,1	1,8	89,1	150,2	281,4	2,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Голышмановский № 25
 19.03.2021



Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Голышмановский № 25
 19.03.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена	Ккал
234	Биточки рыбные в соусе смет/томат.	1/100/50	26,60	161,6
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
310	Картофель отварной(запеченный)	1/180	12,49	178,0
140	Свекла тушенная в соусе	1/60	3,27	49,7
ИТОГО:Ккал				581,0

Итого: 45,51

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
17,3	16,1	90,3	581	0,3	48,9	0,2	4	105,2	73,1	324,7	5,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинка № 25
 18.03.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинка № 25
 18.03.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
298	Голубцы "Любительские" с соусом смет.-томат.	1/100/60	28,16	168,1
388	Напиток из плодов шиповника	1/200	1,89	103,0
302	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	5,46	273,2
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО: Ккал				725,5

Итого: 43,67

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
23,9	19,8	112,8	725,5	0,3	227,8	0,3	3	91,8	218,5	380,2	7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинка № 25
17.03.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинка № 25
 17.03.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
670	Биточки рубленые из филе птицы с соусом смет.-томат.	1/100/50	26,45	305,6
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	8,44	247,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	6,88	54,5
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
ИТОГО:Ккал				799,0

Итого: 44,92

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
Белки	Жиры	Углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,4	27	112	799	0,3	10,4	0,3	1,7	84,4	192,1	364,3	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинка № 25
16.03.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинка № 25
 16.03.2021



Завтрак с 5-11 класс

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	130,6
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/220/60	38,53	505,7
382	Какао с молоком	1/200	10,89	134,0
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО:Ккал				820,9

Итого: 57,58

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества				
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Ca, мг	Р, мг	Fe, мг	
23,9	24,1	126,5	820,9	0,2	1,4	0,1	1,7	93,6	307,7	441,6	4,4	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /



Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Гимназия № 25
15.03.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	71,0
182	Каша пшенная молочная	1/220	17,43	293,7
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67	60,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				676,6

Итого: 51,70

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
15,9	22,7	101,5	676,6	0,3	16	0,2	3,2	86,5	327,9	373	8,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинозид № 25
12.03.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинозид № 25
 12.03.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
312	Картофельное пюре	1/180	9,38
238	Хлебцы рыбные с маслом сливочным	1/100/5	39,50
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
70	Огурцы солёные в нарезке	1/60	7,44

Итого: 59,47

Пищевые вещества			Эне ргет ич.ц енн ость	Витамины				Минерал.вещества			
бел ки	жи ры	угл ево ды		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
25,4	15,5	78,2	555,9	0,5	37	0,2	2,1	95,2	84,2	356,2	4,3

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
11.03.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 11.03.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
294	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	1/100/50	31,83
302	Каша ячневая рассыпчатая	1/180	4,39
382	Какао с молоком	1/200	10,89

Итого: 48,39

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,9	28,8	103,4	778,8	0,4	2,5	0,2	4,8	89,1	190,9	502,6	5,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимонин № 25
Г. Паутина Е.В.
 10.03.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тимонин № 25
 10.03.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,09
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
292	Птица, тушеная в соусе	1/100/300	35,51
309	Макаронные изделия отварные	1/180	5,51
Итого:			52,39

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
39,6	40,4	94,4	898,7	0,3	7,1	0,2	4,5	78	111,8	408,5	5,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
И. Паузанова
 09.03.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 09.03.2021

Завтрак с 5-11 класс

вторник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
306	Горошек зелёный отварной	1/30	6,21
210	Омлет натуральный с маслом	1/105/5	22,43
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67
	Яблоко сезонное колиброванное 1 шт.	1/200	19,4
Итого:			48,71

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,6	26,5	63,4	571,4	0,2	17,5	0,3	7,5	58,8	165	348,1	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Билибинский № 25
05.03.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Билибинский № 25
 05.03.2021

пятница 2-я неделя

Завтрак с 5-11 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
234	Биточки рыбные в соусе смет/томат.	1/100/50	26,60	161,6
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
310	Картофель отварной(запеченный)	1/180	12,49	178,0
140	Свекла тушенная в соусе	1/60	3,27	49,7
ИТОГО:Ккал			Итого:	45,51

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
17,3	16,1	90,3	581	0,3	48,9	0,2	4	105,2	73,1	324,7	5,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК г. Ижевск № 25
И.И. Звягина 1. И.И. Звягина 28/1
 04.03.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК г. Ижевск № 25
 04.03.2021

четверг 2-я неделя

Завтрак с 5-11 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
298	Голубцы "Любительские" с соусом смет.-томат.	1/100/60	28,16	168,1
388	Напиток из плодов шиповника	1/200	1,89	103,0
302	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	5,46	273,2
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО:Ккал			Итого:	43,67

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
23,9	19,6	112,8	725,5	0,3	227,6	0,3	3	91,8	218,5	380,2	7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25

03.03.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Гимназия № 25
03.03.2021

среда 2-я неделя

Завтрак с 5-11 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
670	Биточки рубленные из филе птицы с соусом смет.-томат.	1/100/50	26,45	305,6
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	8,44	247,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	6,88	54,5
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
ИТОГО: Ккал			Итого:	44,92

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,4	27	112	799	0,3	10,4	0,3	1,7	84,4	192,1	364,3	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК г. Глинино № 25
02.03.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК г. Глинино № 25
 02.03.2021

вторник 2-я неделя

Завтрак с 5-11 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	130,6
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/220/60	38,53	505,7
382	Какао с молоком	1/200	10,89	134,0
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО:Ккал			Итого:	57,58

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
23,9	24,1	126,5	820,9	0,2	1,4	0,1	1,7	93,6	307,7	441,6	4,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
 01.03.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 01.03.2021

Завтрак с 5-11 класс			понедельник 2-я неделя	
№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00	75,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	71,0
182	Каша пшенная молочная	1/220	15,43	293,7
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67	60,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО: Ккал			Итого:	48,66

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
15,9	22,7	101,5	676,6	0,3	16	0,2	3,2	86,5	327,9	373	8,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК г. Ижевск № 25
26.02.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК г. Ижевск № 25
 26.02.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
312	Картофельное пюре	1/180	9,38
238	Хлебцы рыбные с маслом сливочным	1/100/5	39,50
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
70	Огурцы солёные в нарезке	1/60	7,44

Итого: 59,47

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
25,4	15,5	78,2	555,9	0,5	37	0,2	2,1	95,2	84,2	355,2	4,3

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Звягина Н.И.
Звягина Е.В.
 ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25

25.02.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК № 25
25.02.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
294	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	1/100/50	31,83
302	Каша ячневая рассыпчатая	1/180	4,39
382	Какао с молоком	1/200	8,89

Итого: 46,39

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,9	28,8	103,4	778,8	0,4	2,5	0,2	4,8	89,1	190,9	502,6	5,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25

24.02.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Тиминский № 25
24.02.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,09
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
292	Птица, тушеная в соусе	1/100/300	35,51
309	Макаронные изделия отварные	1/180	5,51

Итого: 52,39

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
39,6	40,4	94,4	896,7	0,3	7,1	0,2	4,5	78	111,8	408,5	5,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /



**Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Гимназия № 25
20.02.2021**

Завтрак с 5-11 класс

суббота 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	17,43
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
15	Сыр Российский порциями	1/15	5,88
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
	Апельсины свежие	1/200	21,00

Итого: 47,46

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14,3	12,8	116,1	648,2	0,2	124,2	0,1	1,8	89,1	150,2	281,4	2,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гиперион № 25

Е.В. Звягина

19.02.2021

Меню школьных завтраков на

2020 - 2021 учебный год

ГБОУ СК Гиперион № 25

19.02.2021

пятница 2-я неделя

Завтрак с 5-11 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
234	Биточки рыбные в соусе смет/томат.	1/100/50	26,60	161,6
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
310	Картофель отварной(запеченный)	1/180	12,49	178,0
140	Свекла тушенная в соусе	1/60	3,27	49,7
ИТОГО:Ккал				581,0

Итого: 45,51

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
17,3	16,1	90,3	581	0,3	48,9	0,2	4	105,2	73,1	324,7	5,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глиноцкий № 25

18.02.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Глиноцкий № 25
18.02.2021

четверг 2-я неделя

Завтрак с 5-11 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
298	Голубцы "Любительские" с соусом смет.-томат.	1/100/60	28,16	168,1
388	Напиток из плодов шиповника	1/200	1,89	103,0
302	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	5,46	273,2
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО:Ккал				725,5

Итого: 43,67

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
23,9	19,8	112,8	725,5	0,3	227,8	0,3	3	91,8	218,5	380,2	7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинозид № 25

Звягина Е.В.

17.02.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год

ГБОУ СК Глинозид № 25
17.02.2021

среда 2-я неделя

Завтрак с 5-11 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
670	Биточки рубленные из филе птицы с соусом смет.-томат.	1/100/50	26,45	305,6
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	8,44	247,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	6,88	54,5
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
ИТОГО:Ккал				799,0

Итого: 44,92

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,4	27	112	799	0,3	10,4	0,3	1,7	84,4	192,1	364,3	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25

16.02.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Гимназия № 25
16.02.2021

вторник 2-я неделя

Завтрак с 5-11 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	130,6
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/220/60	38,53	505,7
382	Какао с молоком	1/200	6,89	134,0
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО:Ккал				820,9

Итого: 53,58

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
23,9	24,1	126,5	820,9	0,2	1,4	0,1	1,7	93,6	307,7	441,6	4,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимнозия № 25
И.Звягина Е.В.

15.02.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимнозия № 25
 15.02.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00	75,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	71,0
182	Каша пшенная молочная	1/220	15,43	293,7
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67	60,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				676,6

Итого: 48,66

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
15,9	22,7	101,5	676,6	0,3	16	0,2	3,2	86,5	327,9	373	8,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Звягина Надежда Ильинична
 ИНН 2835082
 ОГРН 308263527

ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммагуше № 25
Звягина Е.В.
 12.02.2021



Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тиммагуше № 25
 12.02.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
312	Картофельное пюре	1/180	10,67
238	Хлебцы рыбные с маслом сливочным	1/100/5	41,50
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
70	Огурцы солёные в нарезке	1/60	7,44

Итого: 62,76

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
25,4	15,5	78,2	555,9	0,5	37	0,2	2,1	95,2	84,2	356,2	4,3

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
Звягина Е.В.
 11.02.2021



Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 11.02.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
294	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	1/100/50	31,83
302	Каша ячневая рассыпчатая	1/180	4,39
382	Какао с молоком	1/200	8,89

Итого: 46,39

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,9	26,8	103,4	778,8	0,4	2,5	0,2	4,8	89,1	190,9	502,6	5,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Звягина Надежда Ильинична
 263508395198
 306263522500042
 / ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинка № 25
Наум 1 Звягина Е.В.
 10.02.2021



Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинка № 25
 10.02.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,09
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
292	Птица, тушеная в соусе	1/100/300	35,51
309	Макаронные изделия отварные	1/180	5,51

Итого: 52,39

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
39,6	40,4	94,4	898,7	0,3	7,1	0,2	4,5	78	111,8	408,5	5,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Г.И.Ильин № 25
Ильин Е.В.
 09.02.2021



Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Г.И.Ильин № 25
 09.02.2021

Завтрак с 5-11 класс

вторник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
306	Горошек зелёный отварной	1/30	6,21
210	Омлет натуральный с маслом	1/105/5	20,43
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67
	Яблоко сезонное колиброванное 1 шт.	1/200	19,4

Итого: 46,71

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,6	26,5	63,4	571,4	0,2	17,5	0,3	7,5	58,8	165	348,1	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
Иванов И.И.
 08.02.2021



Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 08.02.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	17,43
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
15	Сыр Российский порциями	1/15	5,88
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
	Апельсины свежие	1/200	21,00

Итого: 47,46

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14,3	12,8	116,1	648,2	0,2	124,2	0,1	1,8	89,1	150,2	281,4	2,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25

02.02.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Гимназия № 25
02.02.2021

Завтрак с 5-11 класс

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	130,6
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/220/60	38,53	505,7
382	Какао с молоком	1/200	6,89	134,0
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО:Ккал				820,9

Итого: 53,58

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества				
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
23,9	24,1	126,5	820,9	0,2	1,4	0,1	1,7	93,6	307,7	441,6	4,4	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
И.И. Звягина
 01.02.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 01.02.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00	75,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	71,0
182	Каша пшенная молочная	1/220	15,43	293,7
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67	60,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				676,6

Итого: 48,66

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
15,9	22,7	101,5	676,6	0,3	16	0,2	3,2	88,5	327,9	373	8,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Иван. № 25

29.01.2021



Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК _____ № _____
29.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
312	Картофельное пюре	1/180	10,67
238	Хлебцы рыбные с маслом сливочным	1/100/5	41,50
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
70	Огурцы солёные в нарезке	1/60	7,44

Итого: 62,76

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
25,4	15,5	78,2	555,9	0,5	37	0,2	2,1	95,2	84,2	356,2	4,3

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиминария № 25

28.01.2021



Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Тиминария № 25
28.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
294	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	1/100/50	31,83
302	Каша ячневая рассыпчатая	1/180	4,39
382	Какао с молоком	1/200	8,89

Итого: 46,39

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,9	28,8	103,4	778,8	0,4	2,5	0,2	4,8	89,1	190,9	502,6	5,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Галицын № 25

27.01.2021



Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Галицын № 25
27.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,09
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
292	Птица, тушеная в соусе	1/100/300	35,51
309	Макаронные изделия отварные	1/180	5,51

Итого: 52,39

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
39,6	40,4	94,4	898,7	0,3	7,1	0,2	4,5	78	111,8	408,5	5,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимпаре № 25

26.01.2021



Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Тимпаре № 25
26.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

вторник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
306	Горошек зелёный отварной	1/30	7,33
210	Омлет натуральный с маслом	1/105/5	20,43
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67
	Яблоко сезонное колиброванное 1 шт.	1/200	19,4

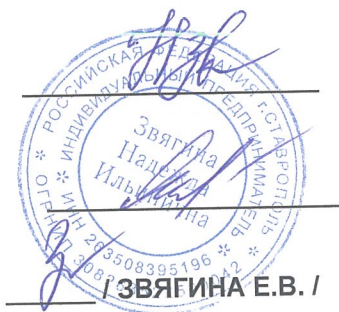
Итого: 47,83

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,6	26,5	63,4	571,4	0,2	17,5	0,3	7,5	58,8	165	348,1	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Ильинский № 25

25.01.2021



Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Ильинский № 25
25.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	17,43
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
15	Сыр Российский порциями	1/15	5,88
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
	Апельсины свежие	1/200	21,00

Итого: 47,46

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14,3	12,8	116,1	648,2	0,2	124,2	0,1	1,8	89,1	150,2	281,4	2,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимнозия № 25
Звягина Е.В.
 22.01.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимнозия № 25
 22.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
234	Биточки рыбные в соусе смет/томат.	1/100/50	26,60	161,6
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
310	Картофель отварной(запеченный)	1/180	12,49	178,0
140	Свекла тушенная в соусе	1/60	3,27	49,7
ИТОГО:Ккал				581,0

Итого: 45,51

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
17,3	16,1	90,3	581	0,3	48,9	0,2	4	105,2	73,1	324,7	5,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинка № 25"
И. Звягина Е.В.
 21.01.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинка № 25"
 21.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
298	Голубцы "Любительские" с соусом смет.-томат.	1/100/60	28,16	168,1
388	Напиток из плодов шиповника	1/200	1,89	103,0
302	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	5,46	273,2
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО:Ккал				725,5

Итого: 43,67

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
23,9	19,8	112,8	725,5	0,3	227,8	0,3	3	91,8	218,5	380,2	7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинка №25
Иванов Е.В.
 20.01.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинка №25
 20.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
670	Биточки рубленые из филе птицы с соусом смет.-томат.	1/100/50	26,45	305,6
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	126,7
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	8,44	247,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	6,88	54,5
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87	65,0
ИТОГО:Ккал				799,0

Итого: 44,92

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,4	27	112	799	0,3	10,4	0,3	1,7	84,4	192,1	364,3	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Ленинград № 25
Павлова Е.В.
 19.01.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Ленинград № 25
 19.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	130,6
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/220/60	38,53	505,7
382	Какао с молоком	1/200	6,89	134,0
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
ИТОГО:Ккал				820,9

Итого: 53,58

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
23,9	24,1	126,5	820,9	0,2	1,4	0,1	1,7	93,6	307,7	441,6	4,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинозид № 25
Иванов Е.В.
 18.01.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинозид № 25
 18.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00	75,0
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28	71,0
182	Каша пшенная молочная	1/220	15,43	293,7
15	Сыр Российский	1/15	6,88	54,5
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67	60,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				676,6

Итого: 48,66

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
15,9	22,7	101,5	676,6	0,3	16	0,2	3,2	86,5	327,9	373	8,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ


 ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гизмоль № 25
15.01.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гизмоль № 25
 15.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
312	Картофельное пюре	1/180	10,67
238	Хлебцы рыбные с маслом сливочным	1/100/5	41,50
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
70	Огурцы солёные в нарезке	1/60	7,44

Итого: 62,76

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества				
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
25,4	15,5	78,2	555,9	0,5	37	0,2	2,1	95,2	84,2	356,2	4,3	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
И.Павлов
 14.01.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 14.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
294	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	1/100/50	31,83
302	Каша ячневая рассыпчатая	1/180	4,39
382	Какао с молоком	1/200	8,89

Итого: 46,39

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
26,9	28,8	103,4	778,8	0,4	2,5	0,2	4,8	89,1	190,9	502,6	5,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
И.В.Ильина
 13.01.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 13.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,09
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
292	Птица, тушеная в соусе	1/100/300	35,51
309	Макаронные изделия отварные	1/180	5,51

Итого: 52,39

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
39,6	40,4	94,4	898,7	0,3	7,1	0,2	4,5	78	111,8	408,5	5,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинозёрка № 25"
Звягина Е.В.
 12.01.2021

Меню школьных завтраков на
 2020 - 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинозёрка № 25"
 12.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

вторник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
306	Горошек зелёный отварной	1/30	7,33
210	Омлет натуральный с маслом	1/105/5	20,43
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,67
	Яблоко сезонное колиброванное 1 шт.	1/200	19,4

Итого: 47,83

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества				
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
19,6	26,5	63,4	571,4	0,2	17,5	0,3	7,5	58,8	165	348,1	8,6	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25 "

11.01.2021

Меню школьных завтраков на
2020 - 2021 учебный год
ГБОУ СК Гимназия № 25"
11.01.2021

Завтрак с 5-11 класс

понедельник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	17,43
2	Хлеб Пшеничный	1/30	1,28
15	Сыр Российский порциями	1/15	5,88
377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	1,87
	Апельсины свежие	1/200	21,00

Итого: 47,46

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14,3	12,8	116,1	648,2	0,2	124,2	0,1	1,8	89,1	150,2	281,4	2,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

