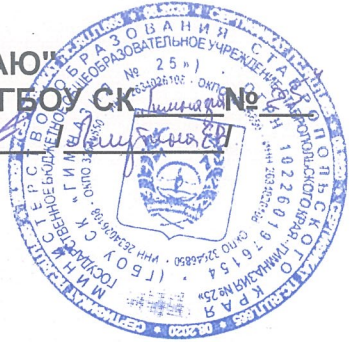


"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25

28.05.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК «Тиминское» № 25

28.05.2021

завтрак с 1-4 класс

пятница 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	7,49	204,9
295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	1/90/8	24,35	157,3
70	Овощи нат.соленые(огурцы)	1/60	6,27	8,1
ИТОГО:Ккал				556,0

Итого: 47,42

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,1	20,1	75,0	556,0	0,4	10,4	18,3	5,4	163,7	86,3	335	8,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25

27.05.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК № 25

27.05.2021

завтрак с 1-4 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	12,66	103,5
223	Запеканка из творога со сладким яблочным соусом	1/200/80	65,02	396,2
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				565,9

Итого: 97,08

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
37,2	23,2	65,7	565,9	0,1	16,7	0,1	2,3	74,6	353,3	280,3	5,0

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25

26.05.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК Тиммоуш № 25

26.05.2021

завтрак с 1-4 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биойогурт фруктовый	1 шт.	19,50	60,0
173	Каша вязкая овсяная молочная	1/200	16,06	210,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
342	Компот из свежих яблок	1/200	5,76	111,1
ИТОГО:Ккал				572,1

Итого: 56,23

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	26,8	70,1	572,1	0,2	6,2	0,2	1,5	86,5	453,8	414,6	4,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



25.05.2021



2021 учебный год

25.05.2021

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	9,15	134,0
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/200/60	36,30	147,9
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				604,3

Итого: 73,86

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14	17,3	102,2	604,3	0,2	21,1	0,2	1	123,6	309,4	244,1	4,2

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25

24.05.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК № 25

24.05.2021

завтрак с 1-4 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
174	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	13,01	267,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				573,4

Итого: 49,22

Пищевые вещества			Эне ргет ич.ц енн ость	Витамины				Минерал.вещества			
бел ки	жи ры	угл ево ды		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg ,мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	24,9	80,3	573,4	0,3	19,1	0,2	2,8	77,1	324,3	344,9	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммазия № 25"
И. Звягина Е.В.
 21.05.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тиммазия № 25"
 21.05.2021

Завтрак с 1-4 класс

Пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
312	Картофельное пюре	1/150	8,63	123,7
237	Зразы рыбные рубленные из рыбы трески	1/90/7	21,87	131,5
70	Овощи нат.соленые(огурцы)	1/60	5,27	8,1
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				560,2

Итого: 60,04

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
20,7	13,5	125,3	560,2	0,7	58,2	13,9	6	174,9	87,8	355,9	10,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимоксин № 25"
И. Звягина Е.В.
 20.05.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тимоксин № 25"
 20.05.2021

Завтрак с 1-4 класс

Четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
224	Запеканка творожная с морковью и с молоком сгущенным	1/200/60	37,15	171,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	8,58	134,0
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,40	66,2
ИТОГО Ккал:				507,4

Итого: 72,54

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества				
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
13,9	18,3	70,3	507,4	0,1	16,5	0,4	53	50,3	168,9	224,1	6,1	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимма № 25"
И. Паузица Е.В.
 19.05.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тимма № 25"
 19.05.2021



Завтрак с 1-4 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биойогурт фруктовый	1/125	19,50	60,0
206	Макароны запеченные с яйцом	1/200/10	19,41	197,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Сок фруктовый	1/200	15,00	86,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
ИТОГО Ккал:				479,5

Итого: 61,32

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
13,1	18,1	61,4	479,5	0,2	5,3	0,2	3,4	44,7	180,3	251,8	5,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммошкин № 25
18.05.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тиммошкин № 25
 18.05.2021

Завтрак с 1-4 класс

Вторник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
2	Кукуруза десертная консервированная	1/100	6,18	38,8
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
210	Омлет натуральный	1/105	22,20	171,7
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО Ккал:				582,4

Итого: 58,69

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,4	24,6	73,3	582,4	0,3	33,7	0,4	5,2	133,2	84,6	286,3	6,1

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммоидис № 25
1. Ставухина Е.В.
 17.05.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тиммоидис № 25
 17.05.2021

Завтрак с 1-4 класс

Понедельник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	15,86	238,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО Ккал:				544,4

Итого: 52,07

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
12,3	18,9	80	544,4	0,1	19,1	0,1	2,1	69,7	313,8	242,7	6,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



14.05.2021

14.05.2021

пятница 2-я неделя

Итого: 47,42

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммазия № 25"

13.05.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК Тиммазия № 25"

13.05.2021



завтрак с 1-4 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	12,66	103,5
223	Запеканка из творога со сладким яблочным соусом	1/200/80	65,02	396,2
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				565,9

Итого: 97,08

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества				
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
37,2	23,2	65,7	565,9	0,1	16,7	0,1	2,3	74,6	353,3	280,3	5,0	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммазия № 25
Полупанова Е.В.
 12.05.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК Тиммазия № 25

12.05.2021

завтрак с 1-4 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биойогурт фруктовый	1 шт.	19,50	60,0
173	Каша вязкая овсяная молочная	1/200	16,06	210,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
342	Компот из свежих яблок	1/200	5,76	111,1
ИТОГО:Ккал				572,1

Итого: 56,23

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
16,8	26,8	70,1	572,1	0,2	6,2	0,2	1,5	86,5	453,8	414,6	4,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК Ильин № 25

30.04.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК Ильин № 25

30.04.2021

завтрак с 1-4 класс

пятница 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	7,49	204,9
295	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	1/90/8	24,35	157,3
70	Овощи нат.соленые(огурцы)	1/60	6,27	8,1
ИТОГО:Ккал				556,0

Итого: 47,42

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,1	20,1	75,0	556,0	0,4	10,4	18,3	5,4	163,7	86,3	335	8,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК "Тимназие" № 25

29.04.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год
ГБОУ СК "Тимназие" № 25

29.04.2021

завтрак с 1-4 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,66	103,5
223	Запеканка из творога со сладким яблочным соусом	1/200/80	62,02	396,2
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				565,9

Итого: 92,08

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
37,2	23,2	65,7	565,9	0,1	16,7	0,1	2,3	74,6	353,3	280,3	5,0

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Ишимовский № 25

28.04.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -
2021 учебный год
ГБОУ СК Ишимовский № 25
28.04.2021

завтрак с 1-4 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биоогурт фруктовый	1 шт.	19,50	60,0
173	Каша вязкая овсяная молочная	1/200	16,06	210,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
342	Компот из свежих яблок	1/200	5,76	111,1
ИТОГО: Ккал				572,1

Итого: 56,23

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	26,8	70,1	572,1	0,2	6,2	0,2	1,5	86,5	453,8	414,6	4,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимозия № 25

27.04.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК Тимозия № 25

27.04.2021

завтрак с 1-4 класс

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	9,15	134,0
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/200/60	36,30	147,9
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				604,3

Итого: 73,86

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14	17,3	102,2	604,3	0,2	21,1	0,2	1	123,6	309,4	244,1	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК *Тимина* № *25*

26.04.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год
ГБОУ СК *Тимина* № *25*

26.04.2021

понедельник 2-я неделя

завтрак с 1-4 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
174	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	15,62	267,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				573,4

Итого: 51,83

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	24,9	80,3	573,4	0,3	19,1	0,2	2,8	77,1	324,3	344,9	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинка № 25
Ильина 1. Ильина 23.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинка № 25
 23.04.2021

Завтрак с 1-4 класс

Пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
312	Картофельное пюре	1/150	9,63	123,7
237	Зразы рыбные рубленые из рыбы трески	1/90/7	22,44	131,5
70	Овощи нат. соленные (огурцы)	1/60	5,27	8,1
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО: Ккал				560,2

Итого: 61,61

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
20,7	13,5	125,3	560,2	0,7	58,2	13,9	6	174,9	87,8	355,9	10,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Галицкий № 25
Ильинична
 22.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Галицкий № 25
 22.04.2021

Завтрак с 1-4 класс

Четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена	Ккал.
224	Запеканка творожная с морковью и с молоком сгущенным	1/200/60	38,72	171,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	10,15	134,0
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,40	66,2
ИТОГО Ккал:				507,4

Итого: 75,68

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества				
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
13,9	18,3	70,3	507,4	0,1	16,5	0,4	53	50,3	168,9	224,1	6,1	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинино № 25"
Глинино / Глинино /
 21.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинино № 25"
 21.04.2021

Завтрак с 1-4 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биоогурт фруктовый	1/125	19,50	60,0
206	Макароны запеченные с яйцом	1/200/10	19,41	197,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Сок фруктовый	1/200	15,00	86,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
ИТОГО Ккал:				479,5

Итого: 61,32

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
13,1	18,1	61,4	479,5	0,2	5,3	0,2	3,4	44,7	180,3	251,8	5,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
Иванова Е.В.
 20.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 20.04.2021

Завтрак с 1-4 класс

Вторник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
2	Кукуруза десертная консервированная	1/100	7,75	38,8
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
210	Омлет натуральный	1/105	22,20	171,7
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО Ккал:				582,4

Итого: 60,26

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,4	24,6	73,3	582,4	0,3	33,7	0,4	5,2	133,2	84,6	288,3	6,1

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимонин № 25"
19.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тимонин № 25"
 19.04.2021

Завтрак с 1-4 класс

Понедельник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	15,86	238,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО Ккал:				544,4

Итого: 52,07

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
12,3	18,9	80	544,4	0,1	19,1	0,1	2,1	69,7	313,8	242,7	6,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25

16.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК № 25

16.04.2021

завтрак с 1-4 класс

пятница 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	7,49	204,9
295	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	1/90/8	24,35	157,3
70	Овощи нат.соленые(огурцы)	1/60	6,27	8,1
ИТОГО:Ккал				556,0

Итого: 47,42

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,1	20,1	75,0	556,0	0,4	10,4	18,3	5,4	163,7	86,3	335	8,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммазия № 25"
Ильина Е.В.
 15.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тиммазия № 25"
 15.04.2021

завтрак с 1-4 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,66	103,5
223	Запеканка из творога со сладким яблочным соусом	1/200/80	62,02	396,2
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				565,9

Итого: 92,08

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества				
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
37,2	23,2	65,7	565,9	0,1	16,7	0,1	2,3	74,6	353,3	280,3	5,0	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тулунский № 25
Иванов
 14.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020

2021 учебный год
 ГБОУ СК Тулунский № 25
 14.04.2021

завтрак с 1-4 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Бийогурт фруктовый	1 шт.	19,50	60,0
173	Каша вязкая овсяная молочная	1/200	16,06	210,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
342	Компот из свежих яблок	1/200	5,76	111,1
ИТОГО:Ккал				572,1

Итого: 56,23

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	26,8	70,1	572,1	0,2	6,2	0,2	1,5	86,5	453,8	414,6	4,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммазия № 25
 13.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тиммазия № 25
 13.04.2021

завтрак с 1-4 класс

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	9,15	134,0
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/200/60	36,30	147,9
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				604,3

Итого: 73,86

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14	17,3	102,2	604,3	0,2	21,1	0,2	1	123,6	309,4	244,1	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глиняны № 25
12.04.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глиняны № 25
 12.04.2021

завтрак с 1-4 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
174	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	15,62	267,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				573,4

Итого: 51,83

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	24,9	80,3	573,4	0,3	19,1	0,2	2,8	77,1	324,3	344,9	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Звятина Е.В. / ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тельновский № 25

09.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК Тельновский № 25

09.04.2021

Завтрак с 1-4 класс

Пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
312	Картофельное пюре	1/150	9,63	123,7
237	Зразы рыбные рубленные из рыбы трески	1/90/7	22,44	131,5
70	Овощи нат.соленые(огурцы)	1/60	5,27	8,1
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				560,2

Итого: 61,61

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
20,7	13,5	125,3	560,2	0,7	58,2	13,9	6	174,9	87,8	355,9	10,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммаев № 25

08.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК Тиммаев № 25

08.04.2021

Завтрак с 1-4 класс

Четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
224	Запеканка творожная с морковью и с молоком сгущенным	1/200/60	38,72	171,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	10,15	134,0
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,40	66,2
ИТОГО Ккал:				507,4

Итого: 75,68

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
13,9	18,3	70,3	507,4	0,1	16,5	0,4	53	50,3	168,9	224,1	6,1

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25
 07.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК № 25
 07.04.2021

среда 1-я неделя

Завтрак с 1-4 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биойогурт фруктовый	1/125	19,50	60,0
206	Макароны запеченные с яйцом	1/200/10	19,41	197,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Сок фруктовый	1/200	15,00	86,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
ИТОГО Ккал:				479,5
Итого:			61,32	

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
13,1	18,1	61,4	479,5	0,2	5,3	0,2	3,4	44,7	180,3	251,8	5,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммазид № 25
И. Звягина Е.В.
 06.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тиммазид № 25
 06.04.2021

Завтрак с 1-4 класс

Вторник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена	Ккал.
2	Кукуруза десертная консервированная	1/100	7,75	38,8
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
210	Омлет натуральный	1/105	22,20	171,7
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО Ккал:				582,4

Итого: 60,26

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,4	24,6	73,3	582,4	0,3	33,7	0,4	5,2	133,2	84,6	286,3	6,1

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиминская № 25
Звягина Е.В.
 05.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тиминская № 25
 05.04.2021

Завтрак с 1-4 класс		Понедельник 1-я неделя		
№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	19,86	238,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО Ккал:			Итого:	56,07

Пищевые вещества			Эне ргет ич.ц ени ость	Витамины				Минерал.вещества			
бел ки	жи ры	угл ево ды		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
12,3	18,9	80	544,4	0,1	19,1	0,1	2,1	69,7	313,8	242,7	6,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК Россарфел № 25

02.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК Россарфел № 25

02.04.2021

завтрак с 1-4 класс

пятница 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	7,49	204,9
295	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	1/80/8	23,65	157,3
70	Овощи нат.соленые(огурцы)	1/60	6,27	8,1
ИТОГО:Ккал				556,0

Итого: 46,72

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,1	20,1	75,0	556,0	0,4	10,4	18,3	5,4	163,7	86,3	335	8,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК

№ 25

01.04.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК

01.04.2021

завтрак с 1-4 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,66	103,5
223	Запеканка из творога со сладким яблочным соусом	1/200/80	62,02	396,2
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				565,9

Итого: 92,08

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
37,2	23,2	65,7	565,9	0,1	16,7	0,1	2,3	74,6	353,3	280,3	5,0

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 и.о. ДИРЕКТОР ГБОУ СК Звятина Н.И. № 25
Рожкова Т.А.
 31.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Звятина Н.И. № 25
 31.03.2021

завтрак с 1-4 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биойогурт фруктовый	1 шт.	19,50	60,0
173	Каша вязкая овсяная молочная	1/200	17,06	210,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
342	Компот из свежих яблок	1/200	6,76	111,1
ИТОГО:Ккал				572,1

Итого: 58,23

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	26,8	70,1	572,1	0,2	6,2	0,2	1,5	86,5	453,8	414,6	4,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Рытченко Е.А. № 25
Рытченко Е.А.
 30.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Рытченко Е.А. № 25
 30.03.2021

завтрак с 1-4 класс

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	9,15	134,0
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/200/60	39,30	147,9
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				604,3

Итого: 76,86

Пищевые вещества			Эне ргет ич.ц енн ость	Витамины				Минерал.вещества			
бел ки	жи ры	угл ево ды		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg ,мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14	17,3	102,2	604,3	0,2	21,1	0,2	1	123,6	309,4	244,1	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Индивидуальный предприниматель
 Звягина Надежда Ильинична
 ОГРНИП 3082635200042
 ИП ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 и.о. ДИРЕКТОР ГБОУ СК Школа № 25
Надеждина Т.А. / /
 29.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Школа № 25
 29.03.2021

завтрак с 1-4 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
174	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	18,32	267,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				573,4

Итого: 54,53

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	24,9	80,3	573,4	0,3	19,1	0,2	2,8	77,1	324,3	344,9	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ


 Звягина
 Надежда
 Ильинична
 / ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 и.о. ДИРЕКТОР ГБОУ СК Ратенко Е.А. № 25
 22.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК «Ленинский» № 25
 22.03.2021

Завтрак с 1-4 класс

Понедельник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	19,86	238,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО Ккал:				544,4

Итого: 56,07

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
12,3	18,9	80	544,4	0,1	19,1	0,1	2,1	69,7	313,8	242,7	6,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /



Меню школьных завтраков на 2020 -
2021 учебный год
ГБОУ СК Гимназия № 25
19.03.2021

завтрак с 1-4 класс

пятница 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	7,49	204,9
295	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	1/80/8	23,65	157,3
70	Овощи нат.соленые(огурцы)	1/60	6,27	8,1
ИТОГО:Ккал				556,0

Итого: 46,72

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,1	20,1	75,0	556,0	0,4	10,4	18,3	5,4	163,7	86,3	335	8,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммочья № 25
И. В. Звягина
 18.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Тиммочья № 25
 18.03.2021

завтрак с 1-4 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена	Ккал
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,66	103,5
223	Запеканка из творога со сладким яблочным соусом	1/200/80	62,02	396,2
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО: Ккал				565,9

Итого: 92,08

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
37,2	23,2	65,7	565,9	0,1	16,7	0,1	2,3	74,6	353,3	280,3	5,0

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
1. Лавринович Е.В.
17.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
2021 учебный год
ГБОУ СК Гимназия № 25
17.03.2021

завтрак с 1-4 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биоогурт фруктовый	1 шт.	19,50	60,0
173	Каша вязкая овсяная молочная	1/200	15,06	210,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
342	Компот из свежих яблок	1/200	6,76	111,1
ИТОГО:Ккал				572,1

Итого: 56,23

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,6	26,8	70,1	572,1	0,2	6,2	0,2	1,5	86,5	453,8	414,6	4,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
Иванов
 16.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 16.03.2021

завтрак с 1-4 класс

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	8,15	134,0
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/200/60	37,30	147,9
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				604,3

Итого: 73,86

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14	17,3	102,2	604,3	0,2	21,1	0,2	1	123,6	309,4	244,1	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинино № 25
Звягина Н.И.
 15.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинино № 25
 15.03.2021

завтрак с 1-4 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
174	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	15,32	267,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				573,4

Итого: 51,53

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	24,9	80,3	573,4	0,3	19,1	0,2	2,8	77,1	324,3	344,9	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ


Звягина Надежда Ивановна
 3 / ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиминское № 25

12.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020

2021 учебный год

ГБОУ СК Тиминское № 25

12.03.2021

Завтрак с 1-4 класс

Пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена	Ккал.
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
312	Картофельное пюре	1/150	8,63	123,7
237	Зразы рыбные рубленные из рыбы трески	1/80/7	22,44	131,5
70	Овощи нат. соленные(огурцы)	1/60	5,27	8,1
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО: Ккал				560,2

Итого: 60,61

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
20,7	13,5	125,3	560,2	0,7	58,2	13,9	6	174,9	87,8	355,9	10,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
И.И. Звягина
 11.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 11.03.2021

Завтрак с 1-4 класс

Четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
224	Запеканка творожная с морковью и с молоком сгущенным	1/200/60	38,72	171,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	9,15	134,0
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,40	66,2
ИТОГО Ккал:				507,4

Итого: 74,68

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества				
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
13,9	18,3	70,3	507,4	0,1	16,5	0,4	53	50,3	168,9	224,1	6,1	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25"
И. Звягина Е.В.
 10.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25"
 10.03.2021

Завтрак с 1-4 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биойогурт фруктовый	1/125	19,50	60,0
206	Макароны запеченные с яйцом	1/200/10	18,41	197,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Сок фруктовый	1/200	15,00	86,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
ИТОГО Ккал:				479,5

Итого: 60,32

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
13,1	18,1	61,4	479,5	0,2	5,3	0,2	3,4	44,7	180,3	251,8	5,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
Иванов / Павлов
 09.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 09.03.2021

Завтрак с 1-4 класс

Вторник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
2	Кукуруза десертная консервированная	1/100	7,75	38,8
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
210	Омлет натуральный	1/105	21,20	171,7
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО Ккал:				582,4

Итого: 59,26

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,4	24,6	73,3	582,4	0,3	33,7	0,4	5,2	133,2	84,6	286,3	6,1

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК "Гимназия № 25"
 05.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК "Гимназия № 25"
 05.03.2021

пятница 2-я неделя

завтрак с 1-4 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	7,49	204,9
295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	1/80/8	23,65	157,3
70	Овощи нат.соленые(огурцы)	1/60	6,27	8,1
ИТОГО:Ккал				556,0

Итого: 46,72

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,1	20,1	75,0	556,0	0,4	10,4	18,3	5,4	163,7	86,3	335	8,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
 ГОРОД МОСКВА
 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ЮЗОВСКОГО РАЙОНА
 ГОРОД МОСКВА
 125080
 503047
 /ЗВЯГИНА Е.В./

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинозавод № 25
И. Звягина Е.В.
 04.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинозавод № 25
 04.03.2021

четверг 2-я неделя

завтрак с 1-4 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,66	103,5
223	Запеканка из творога со сладким яблочным соусом	1/200/80	62,02	396,2
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				565,9

Итого: 92,08

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества				
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
37,2	23,2	65,7	565,9	0,1	16,7	0,1	2,3	74,6	353,3	280,3	5,0	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
 03.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 03.03.2021

завтрак с 1-4 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биойогурт фруктовый	1 шт.	19,50	60,0
173	Каша вязкая овсяная молочная	1/200	16,06	210,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
342	Компот из свежих яблок	1/200	8,26	111,1
ИТОГО:Ккал				572,1

Итого: 58,73

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	26,8	70,1	572,1	0,2	6,2	0,2	1,5	88,5	453,8	414,6	4,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Симбирский № 25 "

02.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК Симбирский № 25 "

02.03.2021

вторник 2-я неделя

завтрак с 1-4 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	10,15	134,0
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/200/60	39,30	147,9
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				604,3

Итого: 77,86

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14	17,3	102,2	604,3	0,2	21,1	0,2	1	123,6	309,4	244,1	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия №25
01.03.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия №25
 01.03.2021



завтрак с 1-4 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
174	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	15,32	267,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				573,4

Итого: 51,53

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	24,9	80,3	573,4	0,3	19,1	0,2	2,8	77,1	324,3	344,9	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



З / ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммазия № 25 "

26.02.2021

Меню школьных завтраков на 2020

2021 учебный год

ГБОУ СК Тиммазия № 25 "

26.02.2021

Завтрак с 1-4 класс

Пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
312	Картофельное пюре	1/150	10,63	123,7
237	Зразы рыбные рубленные из рыбы трески	1/80/7	23,44	131,5
70	Овощи нат. соленные(огурцы)	1/60	6,27	8,1
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				560,2

Итого: 64,61

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
20,7	13,5	125,3	560,2	0,7	58,2	13,9	6	174,9	87,8	355,9	10,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК № 25

25.02.2021

Меню школьных завтраков на 2020-
2021 учебный год
ГБОУ СК № 25
25.02.2021

Завтрак с 1-4 класс

Четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
224	Запеканка творожная с морковью и с молоком сгущенным	1/200/60	40,72	171,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	10,15	134,0
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,40	66,2
ИТОГО Ккал:				507,4

Итого: 77,68

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
13,9	18,3	70,3	507,4	0,1	16,5	0,4	53	50,3	168,9	224,1	6,1

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ г.Самара
Индивидуальный предприниматель
Звягина Надежда Ильинична
ОГРНИП 30826317042
/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Липовая № 25 *

24.02.2021

Меню школьных завтраков на 2020

2021 учебный год

ГБОУ СК Липовая № 25 "

24.02.2021

Завтрак с 1-4 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биойогурт фруктовый	1/125	19,50	60,0
206	Макароны запеченные с яйцом	1/200/10	20,41	197,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Сок фруктовый	1/200	15,00	86,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
ИТОГО Ккал:				479,5

Итого: 62,32

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
13,1	18,1	61,4	479,5	0,2	5,3	0,2	3,4	44,7	180,3	251,8	5,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25"
1. Дир. ГБОУ СК
 20.02.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25"
 20.02.2021

Завтрак с 1-4 класс

суббота 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	18,86	238,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО Ккал:				544,4
			Итого:	55,07

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
12,3	18,9	80	544,4	0,1	19,1	0,1	2,1	69,7	313,8	242,7	6,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25

19.02.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК Гимназия № 25

19.02.2021

завтрак с 1-4 класс

пятница 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	7,49	204,9
295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	1/80/8	23,65	157,3
70	Овощи нат.соленые(огурцы)	1/60	6,27	8,1
ИТОГО:Ккал				556,0

Итого: 46,72

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,1	20,1	75,0	556,0	0,4	10,4	18,3	5,4	163,7	86,3	335	8,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25

18.02.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК Гимназия № 25

18.02.2021

завтрак с 1-4 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,66	103,5
223	Запеканка из творога со сладким яблочным соусом	1/200/80	62,02	396,2
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО: Ккал				565,9

Итого: 92,08

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
37,2	23,2	65,7	565,9	0,1	16,7	0,1	2,3	74,6	353,3	280,3	5,0

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25

17.02.2021

Меню школьных завтраков на 2020

2021 учебный год

ГБОУ СК Гимназия № 25

17.02.2021

завтрак с 1-4 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биойогурт фруктовый	1 шт.	19,50	60,0
173	Каша вязкая овсяная молочная	1/200	16,06	210,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
342	Компот из свежих яблок	1/200	8,26	111,1
ИТОГО:Ккал				572,1

Итого: 58,73

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	26,8	70,1	572,1	0,2	6,2	0,2	1,5	86,5	453,8	414,6	4,8

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Галинград № 25

16.02.2021

Меню школьных завтраков на 2020

2021 учебный год

ГБОУ СК Галинград № 25

16.02.2021

завтрак с 1-4 класс

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	10,15	134,0
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/200/60	39,30	147,9
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				604,3

Итого: 77,86

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14	17,3	102,2	604,3	0,2	21,1	0,2	1	123,6	309,4	244,1	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ЗВЯГИНА Е.В./

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
Звягина Е.В.

15.02.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 15.02.2021

завтрак с 1-4 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
174	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	15,32	267,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				573,4

Итого: 51,53

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	24,9	80,3	573,4	0,3	19,1	0,2	2,8	77,1	324,3	344,9	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



З / ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
Иванова 12.02.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 12.02.2021

Завтрак с 1-4 класс

Пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г, мл	Цена	Ккал.
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
312	Картофельное пюре	1/150	10,63	123,7
237	Зразы рыбные рубленные из рыбы трески	1/80/7	23,44	131,5
70	Овощи нат. соленные (огурцы)	1/60	6,27	8,1
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО: Ккал				560,2

Итого: 64,61

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
20,7	13,5	125,3	560,2	0,7	58,2	13,9	6	174,9	87,8	355,9	10,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глиницкий № 25
Звягина Е.В.
 11.02.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глиницкий № 25
 11.02.2021

Завтрак с 1-4 класс

Четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
224	Запеканка творожная с морковью и с молоком сгущенным	1/200/60	40,72	171,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	10,15	134,0
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,40	66,2
ИТОГО Ккал:				507,4

Итого: 77,68

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
13,9	18,3	70,3	507,4	0,1	16,5	0,4	53	50,3	168,9	224,1	6,1

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Звягина Надежда Ильинична
 11.02.2021
 ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Ильинский № 25

10.02.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -
2021 учебный год
ГБОУ СК Ильинский № 25
10.02.2021

Завтрак с 1-4 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биойогурт фруктовый	1/125	19,50	60,0
206	Макароны запеченные с яйцом	1/200/10	20,41	197,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Сок фруктовый	1/200	15,00	86,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
ИТОГО Ккал:				479,5

Итого: 62,32

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
13,1	18,1	61,4	479,5	0,2	5,3	0,2	3,4	44,7	180,3	251,8	5,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
И. Звягина Е.В.
 09.02.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 09.02.2021

Завтрак с 1-4 класс

Вторник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
2	Кукуруза десертная консервированная	1/100	9,75	38,8
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
210	Омлет натуральный	1/105	23,20	171,7
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО Ккал:				582,4

Итого: 63,36

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,4	24,6	73,3	582,4	0,3	33,7	0,4	5,2	133,2	84,6	286,3	6,1

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ


 / ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
Наумова Е.В.
 08.02.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 08.02.2021

Завтрак с 1-4 класс

Понедельник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	18,86	238,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	6,04	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	1,90	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	7,50	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО Ккал:				544,4

Итого: 55,07

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
12,3	18,9	80	544,4	0,1	19,1	0,1	2,1	69,7	313,8	242,7	6,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25

02.02.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
2021 учебный год
ГБОУ СК Гимназия № 25
02.02.2021

завтрак с 1-4 класс

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	7,15	134,0
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/200/60	32,30	147,9
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				604,3

Итого: 66,82

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
14	17,3	102,2	604,3	0,2	21,1	0,2	1	123,6	309,4	244,1	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК "Гимназия № 25"
 01.02.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК "Гимназия № 25"
 01.02.2021



завтрак с 1-4 класс

понедельник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00	75,0
174	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	11,32	267,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	0,39	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	5,86	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				573,4

Итого: 43,34

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,8	24,9	80,3	573,4	0,3	19,1	0,2	2,8	77,1	324,3	344,9	8,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК

29.01.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -
2021 учебный год
ГБОУ СК Гимназия № 25
29.01.2021

Завтрак с 1-4 класс

Пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	0,39	49,5
312	Картофельное пюре	1/150	4,63	123,7
237	Зразы рыбные рубленые из рыбы трески	1/80/7	18,44	131,5
70	Овощи нат.соленые(огурцы)	1/60	6,27	8,1
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				560,2

Итого: 52,10

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
20,7	13,5	125,3	560,2	0,7	58,2	13,9	6	174,9	87,8	355,9	10,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимары № 25

28.01.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -
2021 учебный год
ГБОУ СК Тимары № 25
28.01.2021

Завтрак с 1-4 класс

Четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
224	Запеканка творожная с морковью и с молоком сгущенным	1/200/60	40,72	171,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	8,15	134,0
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО Ккал:				507,4

Итого: 72,64

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
13,9	18,3	70,3	507,4	0,1	16,5	0,4	53	50,3	168,9	224,1	6,1

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тимокан № 25

27.01.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -

2021 учебный год

ГБОУ СК Тимокан № 25

27.01.2021

Завтрак с 1-4 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биойогурт фруктовый	1/125	19,50	60,0
206	Макароны запеченные с яйцом	1/200/10	13,41	197,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00	75,0
	Сок фруктовый	1/200	15,00	86,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
ИТОГО Ккал:				479,5

Итого: 54,28

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
13,1	18,1	61,4	479,5	0,2	5,3	0,2	3,4	44,7	180,3	251,8	5,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Милослав № 25

26.01.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -
2021 учебный год
ГБОУ СК Милослав № 25
26.01.2021

Вторник 1-я неделя

Завтрак с 1-4 класс

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
2	Кукуруза десертная консервированная	1/100	8,75	38,8
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00	75,0
210	Омлет натуральный	1/105	15,89	171,7
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	0,39	49,5
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО Ккал:				582,4

Итого: 52,40

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,4	24,6	73,3	582,4	0,3	33,7	0,4	5,2	133,2	84,6	286,3	6,1

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

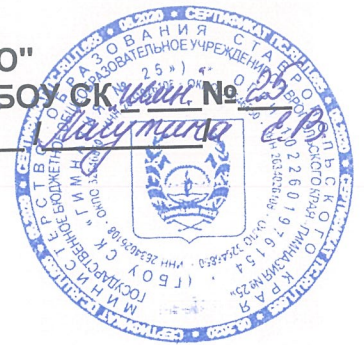
ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Ильинский № 25

25.01.2021



Меню школьных завтраков на 2020 -
2021 учебный год
ГБОУ СК Ильинский № 25
25.01.2021

Завтрак с 1-4 класс

Понедельник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	8,86	238,0
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	0,39	49,5
15	Сыр Российский порциями	1/15	5,86	54,5
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО Ккал:				544,4

Итого: 40,88

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
12,3	18,9	80	544,4	0,1	19,1	0,1	2,1	69,7	313,8	242,7	6,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



/ ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глиницкий № 25
Григорьев / Полушкина Е.В.
 22.01.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глиницкий № 25
 22.01.2021

завтрак с 1-4 класс

пятница 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	0,39	49,5
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	7,49	204,9
295	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	1/80/8	21,62	157,3
70	Овощи нат.соленые(огурцы)	1/60	7,44	8,1
ИТОГО:Ккал				556,0

Итого: 43,31

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
19,1	20,1	75,0	556,0	0,4	10,4	18,3	5,4	163,7	86,3	335	8,7

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинический № 25
Иванова Е.В.
 21.01.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинический № 25
 21.01.2021

завтрак с 1-4 класс

четверг 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,66	103,5
223	Запеканка из творога со сладким яблочным соусом	1/200/80	62,02	396,2
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4	66,2
ИТОГО:Ккал				565,9

Итого: 90,08

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
37,2	23,2	65,7	565,9	0,1	16,7	0,1	2,3	74,6	353,3	280,3	5,0

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25"
Иванова Е.В.
 20.01.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25"
 20.01.2021

завтрак с 1-4 класс

среда 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Биойогурт фруктовый	1 шт.	19,50	60,0
173	Каша вязкая овсяная молочная	1/200	6,16	210,3
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
15	Сыр Российский порциями	1/15	5,86	54,5
342	Компот из свежих яблок	1/200	5,26	111,1
ИТОГО:Ккал				572,1

Итого: 43,15

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества				
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
16,8	26,8	70,1	572,1	0,2	6,2	0,2	1,5	86,5	453,8	414,6	4,8	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Звягина Е.В.
 Звягина
 Надежда
 Владимировна
 263508396198
 308263522500042
 / ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гильмушев № 25"
Гильмушев Е.В.
 19.01.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гильмушев № 25"
 19.01.2021

завтрак с 1-4 класс

вторник 2-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00	75,0
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
382	Какао с молоком	1/200	7,15	134,0
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/200/60	32,30	147,9
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				604,3

Итого: 66,82

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг
14	17,3	102,2	604,3	0,2	21,1	0,2	1	123,6	309,4	244,1	4,2

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Звятина Е.В.

18.01.2021

ГБОУ СК Гимназия № 25

понедельник 2-я неделя

Итого: 43,34

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимнозия № 25
И. Звягина Е.В.
 15.01.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимнозия № 25
 15.01.2021

Завтрак с 1-4 класс

Пятница 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена	Ккал.
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37	61,2
377	Чай с лимоном	1/200/7	0,39	49,5
312	Картофельное пюре	1/150	4,63	123,7
237	Зразы рыбные рубленые из рыбы трески	1/80/7	18,44	131,5
70	Овощи нат.соленые(огурцы)	1/60	6,27	8,1
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00	186,2
ИТОГО:Ккал				560,2

Итого: 52,10

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал.вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
20,7	13,5	125,3	560,2	0,7	58,2	13,9	6	174,9	87,8	355,9	10,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25

14.01.2021

Меню школьных завтраков на 2020
2021 учебный год
ГБОУ СК Гимназия № 25
14.01.2021

Завтрак с 1-4 класс

Четверг 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
224	Запеканка творожная с морковью и с молоком сгущенным	1/200/60	40,72
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37
382	Какао с молоком	1/200	8,15
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4

Итого: 72,64

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
13,9	18,3	70,3	507,4	0,1	16,5	0,4	53	50,3	168,9	224,1	6,1

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР ГБОУ СК Тиммазия № 25'

13.01.2021



Меню школьных завтраков на 2020

2021 учебный год

ГБОУ СК Тиммазия № 25'

13.01.2021

Завтрак с 1-4 класс

среда 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
	Биойогурт фруктовый	1/125	19,50
206	Макароны запеченные с яйцом	1/200/10	13,41
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00
	Сок фруктовый	1/200	15,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37

Итого: 54,28

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
Белки	Жиры	Углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
13,1	18,1	61,4	479,5	0,2	5,3	0,2	3,4	44,7	180,3	251,8	5,4

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ЗВЯГИНА Е.В. /

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Глинозис № 25
И. Звягина Е.В.
 12.01.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Глинозис № 25
 12.01.2021

Завтрак с 1-4 класс

Вторник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
2	Кукуруза десертная консервированная	1/100	8,75
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00
210	Омлет натуральный	1/105	15,89
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37
377	Чай с лимоном	1/200/7	0,39
	Банан колиброванный 1шт.	1/200	21,00

Итого: 52,40

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
16,4	24,6	73,3	582,4	0,3	33,7	0,4	5,2	133,2	84,6	286,3	6,1

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР ГБОУ СК Гимназия № 25
Звягина Е.В.
 11.01.2021

Меню школьных завтраков на 2020 -
 2021 учебный год
 ГБОУ СК Гимназия № 25
 11.01.2021

Завтрак с 1-4 класс

Понедельник 1-я неделя

№ по справочнику	Наименование блюда	Выход г,мл	Цена
174	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	1/200/10/10	8,86
1	Масло сливочное Крестьянское	1/10	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,37
377	Чай с лимоном	1/200/7	0,39
15	Сыр Российский порциями	1/15	5,86
	Яблоко сезонное колиброванное 1шт.	1/200	19,4

Итого: 40,88

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минерал. вещества			
белки	жиры	углеводы		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
12,3	18,9	80	544,4	0,1	19,1	0,1	2,1	69,7	313,8	242,7	6,6

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР - БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Звягина Е.В.